

ECHT ODER KI? ICH TRAUE NICHT MAL MEHR MEINEM TOASTER

KI WIRKT GERADE WIE EIN PARADOX: JE MEHR MASCHINEN TEXTE, STIMMEN UND BILDER ERZEUGEN KÖNNEN, DESTO STÄRKER SEHNEN SICH MENSCHEN NACH DEM ECHTEN. DENN IN EINER WELT VOLLER SCAMS, FAKE-PROFILE UND PERFEKT GENERIERTER INHALTE WIRD VERTRAUEN ZUR SELTENSTEN WÄHRUNG. MAN WEIß OFT NICHT MEHR: IST DAS EIN MENSCH ODER EIN ALGORITHMUS? UND GENAU DESHALB ERLEBT MENSCHLICHKEIT EIN COMEBACK. PLÖTZLICH WERDEN DINGE WIEDER WICHTIG, DIE LANGE ALS „ALTMODISCH“ GALTEN: ECHTE BEGEGNUNGEN, KLARE WORTE, HANDSCHLAG-MOMENTE, PERSÖNLICHE VERANTWORTUNG. WER EHRLICH KOMMUNIZIERT, WER VERLÄSSLICH IST, WER SICH ZEIGT OHNE FILTER UND OHNE MASKE – WIRKT HEUTE WIE LUXUS.

KI KANN VIELES. ABER SIE KANN KEINE ECHTE BEZIEHUNG FÜHREN. UND VIELLEICHT ERINNERT SIE UNS GENAU DARAN: DASS MENSCHSEIN NICHT PERFEKTION IST, SONDERN ECHTHEIT.

WITZE VON AURELION!



BITTE GIBT MAL AUF DER GOOGLE SEITE 6 7 EIN . ES IST ECHT LUSTIG HIHI SIX SEVEN

WARUM KÖNNEN FISCHKE KEIN TENNIS SPIELN?

- WEIL SIE ANGST VOR DEM NETZ HABEN!

WAS IST GRÜN UND KLOFFT AN DIE TÜR?

- EIN KLOPFSALAT!

WER HAT RECHT MANN ODER FRAU?



WER HAT RECHT MANN ODER FRAU?

EINE FRAGE, DIE SEIT GENERATIONEN ZUVERLÄSSIG FÜR DISKUSSIONEN SORGT

MEIST KURZ VOR DEM EINSCHLAFEN ODER BEIM ZUSAMMENBAUEN EINES REGALS: WER HAT EIGENTLICH RECHT? DER MANN ODER DIE FRAU?

DIE EHRLICHE, WISSENSCHAFTLICH FUNDIERTE UND BEZIEHUNGSPROBTE ANTWORT LAUTET: ES KOMMT DARAUFG AN. UND ZWAR SEHR. BETRACHTEN WIR ZUNÄCHST DAS KLASSISCHE BEISPIEL „WEGBESCHREIBUNG“. ER SAGT: „WIR MÜSSEN HIER LINKS.“ SIE SAGT: „NEIN, RECHTS.“ DAS NAVIGATIONSGERÄT SAGT: „BITTE WENDEN.“ AM ENDE HABEN ALLE EIN BISSCHEN RECHT NUR DER WEG IST LÄNGER GEWORDEN. ODER DAS THEMA TEMPERATUR. ER FINDET 19 GRAD „ANGENEHM FRISCH“. SIE NENNT ES „ARKTISCHE BEDINGUNGEN“. DIE LÖSUNG? EIN FENSTER OFFEN, EINE HEIZUNG AN UND BEIDE BEHAUPTEN, ES SEI JETZT PERFEKT.

AUCH BEI DER FRAGE „BRAUCHEN WIR DAS WIRKLICH?“ ZEIGEN SICH UNTERSCHIEDLICHE PERSPEKTIVEN. ER SIEHT EIN TECHNISCHES GERÄT UND ERKENNT SOFORT DIE NOTWENDIGKEIT. SIE SIEHT EIN DEKOKISSEN UND ERKENNT SOFORT DIE NOTWENDIGKEIT. BEIDE ARGUMENTIEREN LOGISCH, EMOTIONAL UND MIT GROßER ÜBERZEUGUNGSKRAFT. PSYCHOLOGISCH BETRACHTET (UND HIER WIRD ES SERIÖS): MÄNNER UND FRAUEN ODER GENAUER GESAGT, MENSCHEN BRINGEN UNTERSCHIEDLICHE ERFABRUNGEN, PRIORITÄTEN UND KOMMUNIKATIONSSTILE MIT. WAS FÜR DIE EINE PERSON VERNÜNFTIG IST, WIRKT AUF DIE ANDERE VIELLEICHT UNPRAKTISCH. DOCH GENAU DIESE UNTERSCHIEDE SIND KEIN FEHLER IM SYSTEM, SONDERN DESSEN EIGENTLICHER SINN. UNTERSCHIEDLICHE SICHTWEISEN ERWEITERN DEN BLICKWINKEL.

IN LANGJÄHRIGEN PARTNERSCHAFTEN ZEIGT SICH DAHER EIN INTERESSANTES PHÄNOMEN: DIE FRAGE „WER HAT RECHT?“ WIRD ZUNEHMEND ERSETZT DURCH „WAS BRINGT UNS WEITER?“. MAN LERNT, DASS RECHTHABEN NICHT AUTOMATISCH GEWINNEN BEDEUTET VOR ALLEM NICHT, WENN MAN DANACH ALLEINE AUF DEM SOFA SITZT.

DIE VIELLEICHT ÜBERRASCHENDSTE ERKENNTNIS:

IN FUNKTIONIERENDEN BEZIEHUNGEN GEHT ES SELTEN DARUM, RECHT ZU HABEN. SONDERN DARUM, VERSTANDEN ZU WERDEN. UND MANCHMAL AUCH DARUM, EINFACH ZU SAGEN: „DU HATTEST RECHT“ SELBST WENN MAN INNERLICH NOCH EINE KLEINE POWERPOINT-PRÄSENTATION VORBEREITET HATTE.

FAZIT

Wer hat recht Mann oder Frau?

Mal der eine. Mal die andere.

Und erstaunlich oft beide ein bisschen.

Und wenn gar nichts hilft, entsch,eidet bekanntlich das Navigationsgerät.

WAS PASSIERT, WENN WIR EINFACH MAL LANGSAMER MACHEN

MANCHMAL FÜHLT SICH DAS LEBEN AN WIE EIN EINKAUFWAGEN MIT KAPUTTEM RAD: ES ROLLT ZWAR IRGENDWIE... ABER ES KLAPPERT, ZIEHT NACH LINKS UND MACHT DABEI STRESS. VIELE VON UNS LEBEN IN EINEM TEMPO, DAS GAR NICHT ZU EINEM MENSCHEN PASST. EHER ZU EINEM TO-DO-LISTEN-ROBOTER MIT WLAN. ABER WARUM IST DAS SO? WARUM SIND WIR STÄNDIG SO SCHNELL? UND NOCH WICHTIGER: WAS PASSIERT, WENN WIR BEWUSST ENTSCHEUNIGEN?

WARUM WIR IMMER SCHNELLER WERDEN

- WEIL „BESCHÄFTIGT SEIN“ HEUTE WIE EIN STATUSSYMBOL WIRKT. WER VIEL ZU TUN HAT, WIRKT WICHTIG. WER ENTSPANNT IST, WIRKT VERDÄCHTIG. MAN SAGT JA NICHT MEHR: „MIR GEHT'S GUT.“ SONDERN: „BOAH, ICH BIN SOOO IM STRESS.“
- WEIL ALLES SOFORT GEHT UND WIR UNS DARAN GEWÖHNT HABEN. ESSEN BESTELLEN? 20 MINUTEN. ANTWORT AUF EINE NACHRICHT? AM BESTEN SOFORT. SERIE? KOMPLETT VERFÜGBAR. GEDULD? LEIDER NICHT LIEFERBAR. UNSER GEHIRN HAT GELERNT: „SCHNELL IST NORMAL.“
- WEIL WIR ÄNGST HABEN, ETWAS ZU VERPASSEN. WENN MAN LANGSAMER MACHT, KOMMT MANCHMAL DIESES GEFÜHL: „OH NEIN... ICH KÖNNTE ZURÜCKFALLEN.“ ODER: „ALLE ANDEREN MACHEN MEHR.“ DABEI IST DAS OFT EINE ILLUSION.
- WEIL WIR UNS SELBST STÄNDIG ANTREIBEN. NICHT UNBEDINGT, WEIL JEMAND UNS ZWINGT SONDERN WEIL WIR GLAUBEN, WIR MÜSSTEN. WIE SO EIN INNERER TRAINER, DER NIE FEIERABEND HAT

„LOS! NOCH MEHR! NOCH BESSER! NOCH SCHNELLER!“

WAS HEKTIK WIRKLICH MIT UNS MACHT

HEKTIK IST NICHT NUR EIN BISSCHEN TEMPO. HEKTIK IST EIN ZUSTAND. UND DER HAT FOLGEN.

- MAN VERGISST DINGE.
- MAN WIRD GEREIZTER.
- MAN HÖRT NICHT MEHR RICHTIG ZU.
- MAN IST KÖRPERLICH DA ABER INNERLICH WOANDERS.
- UND IRGENDWANN FÜHLT SICH SELBST FREIZEIT AN WIE EINE AUFGABE.

DAS GEMEINE IST:

HEKTIK MACHT NICHT PRODUKTIVER. SIE MACHT NUR MÜDER. VIELE MENSCHEN MACHEN IN ZWEI STUNDEN HEKTISCH DINGE, DIE SIE IN EINER STUNDE RUHIG UND KLAR ERLEDIGT HÄTTEN.

WARUM LANGSAMER MACHEN SO SCHWER IST

DAS KLINGT ERSTMAL EINFACH:

„DANN MACH DOCH LANGSAMER.“

ABER ENTSCHEUNIGUNG IST MANCHMAL WIE EIN LEISER RAUM NACH LAUTER MUSIK: ERSTMAL IST ES UNANGENEHM.

LANGSAM BEDEUTET NICHT FAUL. LANGSAM BEDEUTET: BEWUSST.

WENN ES STILL WIRD, MERKT MAN PLÖTZLICH:

- WIE ERSCHÖPFT MAN IST
- WIE VOLL DER KOPF IST
- WIE LANGE MAN SCHON DURCHGEZOGEN HAT UND GENAU DESHALB RENNEN VIELE WEITER. NICHT WEIL SIE ES WOLLEN SONDERN WEIL SIE NICHT FÜHLEN WOLLEN, WIE KAPUTT SIE EIGENTLICH SIND.

WAS PASSIERT, WENN MAN LANGSAMER MACHT UND JETZT KOMMT DER GUTE TEIL.

WENN MAN WIRKLICH ENTSCHEUNIGT, PASSIERT ETWAS FAST MAGISCHES:

1. MAN ATMET WIEDER.
 - NICHT NUR KÖRPERLICH AUCH INNERLICH.
2. DER KOPF WIRD KLARER. PLÖTZLICH MERKT MAN:
 - „AH... SO FÜHLT SICH DENKEN OHNE PANIK AN.“
3. MAN WIRD FREUNDLICHER. ZU ANDEREN.
 - UND ÜBERRASCHENDERWEISE AUCH ZU SICH SELBST.
4. MAN MACHT WENIGER FEHLER.
 - WEIL MAN NICHT STÄNDIG IM SPRINT STOLPERT.
5. DINGE FÜHLEN SICH WIEDER NACH LEBEN AN.
 - NICHT NACH „ABGEARBEITET“.



DIE FOLGEN

EIN LANGSAMERES LEBEN WIRD OFT EIN BESSERES

WENN MAN ETWAS LANGSAMER LEBT, VERÄNDERT SICH DER ALLTAG:

- GESPRÄCHE WERDEN ECHTER.
- ESSEN SCHMECKT WIEDER NACH ESSEN.
- MAN HÖRT VÖGEL, STATT NUR VERKEHR.
- MAN MERKT, WIE MÜDE MAN WIRKLICH IST.
- UND MAN MERKT, WAS MAN EIGENTLICH BRAUCHT.

UND DAS BESTE: MAN MUSS DAFÜR NICHT GLEICH SEIN LEBEN UMKREMPeln. MAN KANN KLEIN ANFANGEN.

MINI-ENTSCHEUNIGUNG (OHNE RÄUCHERSTÄBCHEN)

DU MUSST NICHT MEDITIEREN, DU MUSST NICHT AUF EINEN BERG ZIEHEN.

ES REICHT OFT SCHON:

- EINE SACHE NACH DER ANDEREN
- EIN SCHRITT WENIGER PRO TAG
- EIN „NEIN“ MEHR PRO WOCHE
- EIN LANGSAMER KAFFEE OHNE HANDY
- EIN SPAZIERGANG, BEI DEM DU NICHT „EFFEKTIV“ SEIN MUSST

AM ENDE IST ES SO

DAS LEBEN IST KEIN WETTBEWERB IM SCHNELLSEIN. UND VIELE MENSCHEN MERKEN IRGENDWANN: SIE WAREN ZWAR IMMER SCHNELL...ABER SIE WAREN SELTEN WIRKLICH DA. LANGSAM IST NICHT DAS GEGENTEIL VON ERFOLG. LANGSAM IST DAS GEGENTEIL VON ÜBERLEBEN IM DAUERLAUF. VIELLEICHT IST LANGSAMER MACHEN NICHT SCHWÄCHE. VIELLEICHT IST ES DAS MUTIGSTE, WAS MAN HEUTE TUN KANN.

INTUITION WIRD OFT ALS ETWAS MYSTISCHES BETRACHTET. ALS EIN GEFÜHL, DAS AUS DEM NICHTS KOMMT. DOCH AUS PSYCHOLOGISCHER SICHT IST INTUITION NICHTS ÜBERNATÜRLICHES, SONDERN EIN HOCHKOMPLEXER, INNERER PROZESS. SIE IST DAS ERGEBNIS VON ERFAHRUNG, WAHRNEHMUNG UND UNBEWUSSTER VERARBEITUNG. **Was INTUITION WIRKLICH IST:** IN DER PSYCHOLOGIE BESCHREIBT INTUITION DIE FÄHIGKEIT, SCHNELLE ENTSCHEIDUNGEN ZU TREFFEN, OHNE BEWUSSTES NACHDENKEN. UNSER GEHIRN VERARBEITET STÄNDIG INFORMATIONEN VIEL MEHR, ALS UNS BEWUSST IST. ERLEBNISSE, EMOTIONEN, MUSTER UND BEOBSACHTUNGEN WERDEN GESPEICHERT UND MITEINANDER VERKNÜPFT. INTUITION IST DER MOMENT, IN DEM DIESES WISSEN OHNE UMWEG ÜBER DEN VERSTAND ABRUFBAR WIRD.

MAN KÖNNTE SAGEN:

INTUITION IST WISSEN, DAS WIR FÜHLEN, BEVOR WIR ES ERKLÄREN KÖNNEN.

ZWEI SYSTEME – VERSTAND UND INTUITION

DIE MODERNE PSYCHOLOGIE UNTERSCHIEDET OFT ZWISCHEN ZWEI DENKWEISEN:

- ANALYTISCHES DENKEN (LANGSAM, LOGISCH, BEWUSST)
- INTUITIVES DENKEN (SCHNELL, AUTOMATISCH, UNBEWUSST)

BEIDE SIND WICHTIG. DOCH IN UNSERER HEUTIGEN WELT WIRD DAS ANALYTISCHE DENKEN OFT ÜBERBEWERTET. WIR LERNEN, ALLES ZU ANALYSIEREN, ABZUWÄGEN UND ZU KONTROLLIEREN. DABEI VERGESSEN WIR, DASS UNSER INTUITIVES SYSTEM OFT SCHNELLER UND PRÄZISER IST, VOR ALLEM IN KOMPLEXEN ODER EMOTIONALEN SITUATIONEN.

WIE MAN INTUITION STÄRKT

INTUITION IST WIE EIN MUSKEL SIE KANN TRAINIERT WERDEN.

MÖGLICHKEITEN:

- BEWUSST AUF GEFÜHLE ACHTEN
- KLEINE ENTSCHEIDUNGEN INTUITIV TREFFEN
- REFLEXION: „WAS HABE ICH VORHER GESPÜRT?“
- RUHE ZULASSEN (WENIGER REIZÜBERFLUTUNG)

JE ÖFTER WIR AUF UNSERE INTUITION HÖREN, DESTO KLARER WIRD SIE.

WARUM WIR INTUITION VERLERNT HABEN

ES GIBT MEHRERE GRÜNDE:

- ANGST, FALSCHES ENTSCHEIDUNGEN ZU TREFFEN
- GESELLSCHAFTLICHER DRUCK („SEI RATIONAL“)
- ÜBERFLUTUNG DURCH INFORMATIONEN
- FEHLENDES VERTRAUEN IN SICH SELBST

WIR LERNEN, BEWEISE ZU SUCHE, STATT UNS SELBST ZU VERTRAUEN.

DOCH INTUITION FUNKTIONIERT NICHT ÜBER BEWEISE. SIE FUNKTIONIERT ÜBER WAHRNEHMUNG.

WARUM INTUITION SO KRAFTVOLL IST
INTUITION GREIFT AUF EIN RIESIGES NETZWERK AUS ERFAHRUNGEN ZURÜCK. SIE ERKENNT MUSTER, BEVOR WIR SIE BEWUSST WAHRNEHMEN. BEISPIEL: DU TRIFFST EINEN MENSCHEN ZUM ERSTEN MAL UND HAST SOFORT EIN GEFÜHL VERTRAUEN ODER UNBEHAGEN. DEIN VERSTAND KANN ES NICHT ERKLÄREN. ABER DEIN GEHIRN HAT IN SEKUNDENBRUCHTEILEN KÖRPERSPRACHE, TONFALL, MIMIK UND VERHALTEN ANALYSIERT. DIESES ERGEBNIS ZEIGT SICH ALS INTUITION.

VERTRAUEN IN EINER BEZIEHUNG

MANCHMAL SPÜREN MENSCHEN FRÜH, DASS ETWAS NICHT STIMMT:

- KLEINE UNSTIMMIGKEITEN
- EIN GEFÜHL VON DISTANZ
- WIDERSPRÜCHLICHES VERHALTEN

DER VERSTAND SUCHT ERKLÄRUNGEN. DIE INTUITION KENNT DIE WAHRHEIT OFT FRÜHER.



BEISPIELE AUS DEM ALLTAG

1. DIE FALSCHES ENTSCHEIDUNG TROTZ „LOGIK“ JEMAND ENTSCHEIDET SICH FÜR EINEN JOB, WEIL:

- DAS GEHALT GUT IST
- DIE POSITION ANGESEHEN IST
- ALLES „VERNÜNFTIG“ ERSCHEINT

DOCH INNERLICH FÜHLT ES SICH FALSCH AN. NACH EINIGEN MONATEN STELLT SICH HERAUS: UNZUFRIEDENHEIT, STRESS, FEHLENDE ERFÜLLUNG. DIE INTUITION WAR DA. SIE WURDE NUR IGNORIERT.

KREATIVE ENTSCHEIDUNGEN

VIELE KÜNSTLER, UNTERNEHMER ODER AUTOREN BERICHTEN, DASS IHRE BESTEN IDEEN NICHT DURCH REINES NACHDENKEN ENTSTEHEN, SONDERN DURCH EIN GEFÜHL: „DAS IST RICHTIG.“

INTUITION SPIELT EINE ZENTRALE ROLLE BEI KREATIVITÄT, WEIL SIE VERBINDUNGEN HERSTELLT, DIE BEWUSSTES DENKEN OFT NICHT ERREICHT.

WANN MAN AUF INTUITION HÖREN SOLLTE

INTUITION IST BESONDERS WERTVOLL BEI:

- ZWISCHENMENSCHLICHEN ENTSCHEIDUNGEN
- KOMPLEXEN SITUATIONEN OHNE KLARE LÖSUNG
- KREATIVEN PROZESSEN
- SCHNELLEN EINSCHÄTZUNGEN

WENIGER GEEIGNET IST SIE BEI:

- REIN MATHEMATISCHEN PROBLEMEN
- TECHNISCHEN ANALYSEN
- KLAR STRUKTURIERTEN AUFGABEN

DAS ZIEL IST NICHT, DEN VERSTAND ZU ERSETZEN SONDERN BEIDE SYSTEME IN BALANCE ZU BRINGEN.

VERTRAUEN IN EINER BEZIEHUNG
MANCHMAL SPÜREN MENSCHEN FRÜH, DASS ETWAS NICHT STIMMT:
• KLEINE UNSTIMMIGKEITEN
• EIN GEFÜHL VON DISTANZ
• WIDERSPRÜCHLICHES VERHALTEN
DER VERSTAND SUCHT ERKLÄRUNGEN.
DIE INTUITION KENNT DIE WAHRHEIT OFT FRÜHER.



FAZIT

INTUITION IST KEIN ZUFALL UND KEINE SCHWÄCHE. SIE IST EINE FORM VON INTELLIGENZ EINE, DIE WIR OFT UNTERSCHÄTZEN. IN EINER WELT, DIE IMMER KOMPLEXER UND SCHNELLER WIRD, KANN SIE ZU EINEM ENTSCHEIDENDEN KOMPASS WERDEN. NICHT ALS ERSATZ FÜR DEN VERSTAND, SONDERN ALS ERGÄNZUNG. DENN MANCHMAL IST DIE BESTE ENTSCHEIDUNG NICHT DIE, DIE SICH RICHTIG ANHÖRT SONDERN DIE, DIE SICH RICHTIG ANFÜHLT.

RAUS AUS DER EINSAMKEIT MEIN SELBSTEXPERIMENT

WARUM ICH DAS MACHE (UND WAS ICH VORHABE) SCHWERER UND BLEIBT TROTZDEM. UND DAS ALS WÄRE MAN INNERLICH AUF „FLUGMODUS“. ICH „ICH BIN HALT VIEL BESCHÄFTIGT.“ „ICH BRAUCHE ICH WAR MANCHMAL EINFACH... ALLEIN. UND MAN SIE IGNORIERT. SIE WIRD EHER KREATIVER. EINE ZEITUNGSREIHE ALS SELBSTEXPERIMENT. 3 MONATE TESTE ICH EINE METHODE GEGEN EINSAMKEIT. NICHT AUS EINEM KITSCHIGEN GLÜCKSRATGEBER, SONDERN AUS DEM ECHTEN LEBEN: DRAUßEN. MIT MENSCHEN. MIT RISIKO. MIT SCHWEIß IN DEN HANDFLÄCHEN. ICH WERDE DINGE MACHEN, DIE ICH NORMALERWEISE MEIDE WIE KALTEN KAFFEE:

EINSAMKEIT IST WIE EIN SCHLECHTER MITBEWOHNER: SIE ZAHLT KEINE MIETE, MACHT ALLES GEMEINE IST: MAN KANN MITTEN UNTER MENSCHEN SEIN UND SICH TROTZDEM FÜHLEN, HABE LANGE SO GETAN, ALS WÄRE ALLES OKAY. SO NACH DEM MOTTO: MEINE RUHE.“ „ICH MAG’S EINFACH GEMÜTLICH.“ SPOILER: ICH WAR NICHT GEMÜTLICH. IRGENDWANN IST MIR KLAR GEWORDEN: EINSAMKEIT VERSCHWINDET NICHT, WENN ALSO HABE ICH BESCHLOSSEN, ETWAS ZIEMLICH VERRÜCKTES ZU TUN: ICH STARTE

E

IRGENDWANN IST MIR KLAR GEWORDEN: EINSAMKEIT VERSCHWINDET NICHT, WENN ALSO HABE ICH BESCHLOSSEN, ETWAS ZIEMLICH VERRÜCKTES ZU TUN: ICH STARTE



Menschen kennenlernen. Raus aus der Einsamkeit.

VERBINDUNG BEGINNT MIT DIR.

SO KANNST DU STARTEN:

- Öffne dich**
Ein Lächeln, ein „Hallo“, ein kleiner Schritt.
- Trau dich raus**
Vereine, Kurse, Veranstaltungen, Meetups, Ehrenamt.
- Echt interessiert sein**
Fragen stellen, zuhören, Verbindung schaffen.
- Dranbleiben**
Nicht jeder Tag ist leicht. Bleib freundlich zu dir selbst.

WARUM ES SICH LOHNT:

- Mehr Freude und Leichtigkeit
- Neue Perspektiven
- Freundschaften fürs Leben
- Unterstützung in allen Lebenslagen
- Du wächst über dich hinaus

SELBSTSTUDIE – INVESTITION IN DEIN BESTES ICH

- Lerne, wer du wirklich bist. Selbstreflexion bringt Klarheit.
- Entwickle deine Stärken. Wissen gibt dir Selbstvertrauen.
- Setze Ziele und wachse. Kleine Schritte führen zu großen Veränderungen.
- Bleib neugierig. Ein Leben voller Lernen ist ein erfülltes Leben.

ORTE, AN DENEN MENSCHEN ZUSAMMENKOMMEN:

- Sport & Bewegung
- Kurse & Workshops
- Events & Meetups
- Ehrenamt & Projekte
- Cafés & Co-Working
- Online-Communities

Kleine Schritte. Große Wirkung.

Lerne. Wachse. Verbinde dich. Lebe.

Raus aus der Einsamkeit. Rein ins Leben.

WARUM ICH DAS MACHE (UND WAS ICH VORHABE) EINSAMKEIT IST WIE EIN SCHLECHTER MITBEWOHNER: SIE ZAHLT KEINE MIETE, MACHT ALLES SCHWERER UND BLEIBT TROTZDEM. UND DAS GEMEINE IST: MAN KANN MITTEN UNTER MENSCHEN SEIN UND SICH TROTZDEM FÜHLEN, ALS WÄRE MAN INNERLICH AUF „FLUGMODUS“. ICH HABE LANGE SO GETAN, ALS WÄRE ALLES OKAY. SO NACH DEM MOTTO:

„ICH BIN HALT VIEL BESCHÄFTIGT.“ „ICH BRAUCHE MEINE RUHE.“ „ICH MAG’S EINFACH GEMÜTLICH.“ SPOILER: ICH WAR NICHT GEMÜTLICH.

ICH WAR MANCHMAL EINFACH... ALLEIN. UND IRGENDWANN IST MIR KLAR GEWORDEN: EINSAMKEIT VERSCHWINDET NICHT, WENN MAN SIE IGNORIERT. SIE WIRD EHER KREATIVER. ALSO HABE ICH BESCHLOSSEN, ETWAS ZIEMLICH VERRÜCKTES ZU TUN: ICH STARTE EINE ZEITUNGSREIHE ALS SELBSTEXPERIMENT. 3 MONATE TESTE ICH EINE METHODE GEGEN EINSAMKEIT. NICHT AUS EINEM KITSCHIGEN GLÜCKSRATGEBER, SONDERN AUS DEM ECHTEN LEBEN: DRAUßEN. MIT MENSCHEN. MIT RISIKO. MIT SCHWEIß IN DEN HANDFLÄCHEN. ICH WERDE DINGE MACHEN, DIE ICH NORMALERWEISE MEIDE WIE KALTEN KAFFEE:

DENN EINSAMKEIT IST NICHT NUR EIN GEFÜHL. SIE IST AUCH EIN VERHALTEN. MAN ZIEHT SICH ZURÜCK, OBWOHL MAN NÄHE WILL. MAN WARTET, OBWOHL MAN EIGENTLICH LOSGEHEN MÜSSTE. UND GENAU DA SETZE ICH AN. ICH VERSPRECHE NICHT, DASS ICH AM ENDE ALS SOZIALER SUPERHELD DURCHS LEBEN RENNE. ABER ICH VERSPRECHE: ICH WERDE EHRlich BERICHTEN.

WAS HAT FUNKTIONIERT? WAS WAR KOMPLETTER QUATSCH? UND WAS HAT MICH ÜBERRASCHT? VIELLEICHT LIEST DU MIT, WEIL DU SELBST MANCHMAL EINSAM BIST. VIELLEICHT, WEIL DU JEMANDEN KENNST, DER ES IST. ODER WEIL DU EINFACH SEHEN WILLST, OB EIN MENSCH WIRKLICH FREIWILLIG SMALLTALK STARTET, OHNE DABEI INNERLICH ZU STERBEN. NÄCHSTE WOCHE GEHT’S LOS: MISSION 1 – FREUDE ANSPRECHEN. UND ZWAR SO, DASS ES NICHT KLINGT WIE: „ENTSCULDIGUNG, HABEN SIE KURZ ZEIT FÜR EIN GESPRÄCH ÜBER UNSER INNERES KIND?“

- CHAT SYSTEME
- IRGENDWO ALLEINE HINGEHEN
- LEUTE AKTIV EINLADEN
- GRUPPEN, KURSE, VEREINE TESTEN
- UND JA... AUCH SITUATIONEN, DIE EIN BISSCHEN „CRINGE“ SIND



ES GIBT ETWAS, DAS WIR NICHT SEHEN KÖNNEN UND DOCH SPÜREN WIR ES SOFORT. WENN EIN MENSCH EINEN RAUM BETRITT, VERÄNDERT SICH ETWAS. MANCHE BRINGEN RUHE MIT SICH. ANDERE UNRUHE. MANCHE ZIEHEN UNS AN, OHNE EIN WORT ZU SAGEN. ANDERE STOßEN UNS UNBEWUSST AB. DAS IST AUSSTRAHLUNG.

WAS AUSSTRAHLUNG WIRKLICH IST

AUSSTRAHLUNG IST NICHT NUR DAS, WAS WIR NACH AUSSEN ZEIGEN.

SIE IST DAS, WAS WIR INNERLICH SIND.

UNSERE GEDANKEN, UNSERE GEFÜHLE, UNSERE HALTUNG ZU UNS SELBST –

ALL DAS WIRKT NACH AUSSEN, OFT STÄRKER ALS WORTE.

DIE PSYCHOLOGIE ZEIGT, DASS WIR INNERHALB VON SEKUNDEN:

- KÖRPERSPRACHE WAHRNEHMEN
- TONFALL INTERPRETIEREN
- EMOTIONALE SIGNALE ERKENNEN

NOCH BEVOR JEMAND SPRICHT, HABEN WIR OFT SCHON EIN GEFÜHL.

AUSSTRAHLUNG UND EINSAMKEIT

EINSAMKEIT ENTSTEHT NICHT IMMER

DURCH FEHLENDE MENSCHEN.

OFT ENTSTEHT SIE DURCH FEHLENDE VERBINDUNG.

UND VERBINDUNG BEGINNT BEI DER AUSSTRAHLUNG.

WENN EIN MENSCH:

- SICH SELBST STARK HINTERFRAGT
- ANGST VOR ABLEHNUNG HAT
- SICH ZURÜCKZIEHT

DANN VERÄNDERT SICH SEINE AUSSTRAHLUNG.

ER WIRKT:

- VORSICHTIGER
- VERSCHLOSSENER
- WENIGER PRÄSENT

ANDERE MENSCHEN SPÜREN DAS MEIST UNBEWUSST.

DAS PROBLEM IST:

EINSAMKEIT KANN DIE AUSSTRAHLUNG VERÄNDERN

UND DIESE VERÄNDERTE AUSSTRAHLUNG KANN EINSAMKEIT VERSTÄRKEN.

EIN KREISLAUF ENTSTEHT.

KLEINE SCHRITTE MIT GROßER WIRKUNG

SCHON KLEINE DINGE KÖNNEN VIEL VERÄNDERN:

- BLICKKONTAKT HALTEN
- BEWUSST LÄCHELN
- AUFRICHT STEHEN
- PRÄSENT SEIN

DOCH DER WICHTIGSTE PUNKT BLEIBT:

EHRlichkeit ZU SICH SELBST.

WARUM AUSSTRAHLUNG SO STARK

WIRKT

MENSCHEN REAGIEREN NICHT NUR AUF WORTE

SIE REAGIEREN AUF ENERGIE.

EIN MENSCH, DER IN SICH RUHIG IST, WIRKT SICHER.

EIN MENSCH, DER ZWEIFELT, WIRKT UNSICHER.

EIN MENSCH, DER SICH SELBST ABLEHNT, STRAHLT GENAU DAS AUS.

UND GENAU HIER ENTSTEHT EIN WICHTIGER ZUSAMMENHANG:

WIE WIR UNS FÜHLEN, BEEINFLUSST, WIE ANDERE UNS WAHRNEHMEN.

WARUM AUSSTRAHLUNG SO STARK WIRKT

MENSCHEN REAGIEREN NICHT NUR AUF WORTE

SIE REAGIEREN AUF ENERGIE.

EIN MENSCH, DER IN SICH RUHIG IST, WIRKT SICHER.

EIN MENSCH, DER ZWEIFELT, WIRKT UNSICHER.

EIN MENSCH, DER SICH SELBST ABLEHNT, STRAHLT GENAU DAS AUS.

UND GENAU HIER ENTSTEHT EIN WICHTIGER ZUSAMMENHANG:

WIE WIR UNS FÜHLEN, BEEINFLUSST, WIE ANDERE UNS WAHRNEHMEN.



EIN BEISPIEL

ZWEI MENSCHEN BETRETEN EINEN RAUM.

PERSON A FÜHLT SICH WOHL, AKZEPTIERT SICH SELBST.

SIE LÄCHELT, IST OFFEN, ENTSPANNT.

PERSON B ZWEIFELT AN SICH, FÜHLT SICH UNSICHER.

SIE VERMEIDET BLICKKONTAKT, WIRKT ANGESpanNT.

BEIDE SAGEN VIELLEICHT NICHTS.

UND DOCH WIRD PERSON A EHER ANGESPROCHEN.

NICHT, WEIL SIE „BESSER“ IST

SONDERN WEIL IHRE AUSSTRAHLUNG VERBINDUNG ERMÖGLICHT.

KANN MAN AUSSTRAHLUNG VERÄNDERN?

JA.

ABER NICHT DURCH SCHAUSPIEL.

NICHT DURCH „SO TUN ALS OB“.

ECHTE AUSSTRAHLUNG VERÄNDERT SICH NUR, WENN SICH ETWAS IM INNEREN VERÄNDERT.

DAS BEDEUTET:

- SICH SELBST BESSER VERSTEHEN
- SICH SELBST ANNEHMEN
- KLEINE POSITIVE ERFAHRUNGEN SAMMELN
- VERTRAUEN AUFBAUEN

MIT JEDER POSITIVEN ERFAHRUNG VERÄNDERT SICH DIE INNERE HALTUNG UND DAMIT AUCH DIE AUSSTRAHLUNG.

WARUM DAS WICHTIG IST

AUSSTRAHLUNG IST KEIN TALENT.

SIE IST EIN SPIGEL.

EIN SPIGEL DESSEN, WIE WIR UNS SELBST SEHEN.

UND VIELLEICHT IST GENAU DAS DER SCHLÜSSEL:

WENN WIR LERNEN, UNS SELBST MIT MEHR

VERSTÄNDNIS, RUHE UND WERTSCHÄTZUNG ZU

BEGEGNEN, VERÄNDERT SICH NICHT NUR

UNSER INNERES – SONDERN AUCH DIE WELT

UM UNS HERUM.

FAZIT

AUSSTRAHLUNG ENTSCHEIDET OFT DARÜBER, OB VERBINDUNG ENTSTEHT ODER DISTANZ BLEIBT. UND EINSAMKEIT IST NICHT IMMER EIN ZEICHEN DAFÜR, DASS NIEMAND DA IST. MANCHMAL IST SIE EIN ZEICHEN DAFÜR, DASS WIR DEN ZUGANG ZU UNS SELBST VERLOREN HABEN. DOCH GENAU DORT BEGINNT AUCH DER WEG ZURÜCK. BEI UNS.



YUNIQUEA HUMAN

DIE ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHLICHKEIT

No.2

YUNIQUEA HUMAN UND DIE GESCHICHTE, DIE GERADE ERST BEGINNT

Man sagt, dass jede große Geschichte mit einer Frage beginnt. Was wäre, wenn die Welt mehr sein könnte als das, was wir jeden Tag sehen? Was wäre, wenn irgendwo zwischen Bergen, Wäldern und Sternenhimmel eine Geschichte verborgen liegt. eine Geschichte über Hoffnung, Mut und Menschen, die beginnen, sich wieder zu erinnern, wer sie wirklich sind? Genau dort beginnt Yuniquea Human.

DIE LEGENDE

Vor langer Zeit, so erzählen alte Aufzeichnungen, existierte ein Wissen über Menschlichkeit, Mut und Zusammenhalt. Dieses Wissen wurde im Großen Kodex bewahrt. einem Buch, das von jenen gehütet wurde, die man die Aethori nannte. Die Aethori waren keine Herrscher und keine Krieger. Sie waren Suchende. Suchende nach Wahrheit. Nach Hoffnung. Nach dem, was einen Menschen wirklich ausmacht. Doch eines Tages geschah etwas. Eine gewaltige Kraft zerstörte den Ort, an dem sich die Hüter des Kodex versammelt hatten. Das Buch zerbrach und seine Seiten wurden in 36 Fragmente über Europa verstreut. Seit diesem Moment ist das Wissen nicht verschwunden. Es wartet. Darauf, wiedergefunden zu werden.

DIE ATHIS DIE JUNGEN ENTDECKER

Doch Yuniquea Human ist nicht nur eine Geschichte über Vergangenheit. Es ist eine Geschichte über die Zukunft. Über Kinder, die beginnen, Abenteuer zu erleben und Freundschaften zu schließen. Kinder, die gemeinsam mit ihren Eltern die Natur entdecken und lernen, dass Mut, Vertrauen und Zusammenhalt die stärksten Kräfte sind. Diese Kinder nennt man: Athis. Sie sind die jungen Entdecker einer neuen Welt. Eine Geschichte, an der jeder teilnehmen kann. Das Besondere an Yuniquea Human ist: Diese Geschichte wird nicht nur erzählt sondern Sie wird erlebt. Menschen können Teil dieser Welt werden: durch Geschichten und Rätsel / durch Begegnungen und Gespräche / durch Abenteuer in der Natur / durch gemeinsame Events und Treffen. Jedes neue Kapitel entsteht durch Menschen, die neugierig genug sind, den ersten Schritt zu machen.

DER AUFRUF DER AETHORI

Man sagt, dass jede Zeit ihre Hüter braucht. Nicht jene, die über andere herrschen. Nicht jene, die Macht suchen. Sondern jene, die beginnen zu fragen. Fragen nach dem, was richtig ist. Fragen nach dem, was einen Menschen wirklich ausmacht. Fragen nach Hoffnung, wenn andere längst aufgehört haben zu glauben. Diese Menschen nennt man Aethori. Die Aethori sind keine Helden aus alten Legenden. Sie sind Menschen wie du und ich. Menschen, die spüren, dass in unserer Welt etwas aus dem Gleichgewicht geraten ist. Dass Misstrauen, Angst und Einsamkeit immer mehr Raum einnehmen. Doch jede Dunkelheit hat einen Ursprung und jede Dunkelheit kann überwunden werden. Die alten Aufzeichnungen erzählen von einem Wissen, das einst im Großen Kodex bewahrt wurde. Ein Wissen über Mut, Menschlichkeit und Zusammenhalt. Doch der Kodex zerbrach. Seine Seiten wurden über die Welt verstreut. Seitdem warten seine Fragmente darauf, wiedergefunden zu werden. Vielleicht nicht von den Stärksten. Sondern von den Mutigen. Von Menschen, die bereit sind, wieder miteinander zu sprechen. Von Menschen, die beginnen, einander zuzuhören. Von Menschen, die erkennen, dass wir gemeinsam stärker sind als allein. Yuniquea Human ist der Anfang dieser Reise. Eine Geschichte, die sich weiter entfaltet. Ein Universum aus Begegnungen, Abenteuern und Fragen. Und vielleicht, nur vielleicht, beginnt diese Reise genau hier. Darum richten die Aethori ihren Ruf an jene, die ihn hören können: Wenn du neugierig bist. Wenn du mehr Fragen als Antworten hast. Wenn du spürst, dass diese Welt mehr sein könnte als das, was wir jeden Tag sehen. Dann könnte dieser Weg auch deiner sein. Denn die Geschichte ist noch nicht zu Ende.

SIE HAT GERADE ERST BEGONNEN

Vielleicht ist Yuniquea Human nur eine Geschichte. Oder vielleicht ist es der Anfang einer Bewegung, die Menschen wieder näher zusammenbringt. Eines ist sicher: Die Fragmente des Kodex sind noch immer irgendwo da draußen. Und vielleicht wartet das nächste Abenteuer genau dort, wo jemand beginnt zu fragen: Was wäre, wenn diese Geschichte auch meine sein könnte?

DER ANFANG EINES UNIVERSUMS



YUNIQUEA HUMAN

DIE ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHLICHKEIT

No.2

IN AUFRUF AN DICH

E

YUNIQUEA HUMAN IST KEIN FERTIGES WERK. ES IST EIN LEBENDIGES KUNSTPROJEKT UND ES KANN NUR EXISTIEREN, WENN VIELE MENSCHEN ES MITGESTALTEN.

DIESE IDEE GEHÖRT NICHT EINER PERSON. SIE GEHÖRT ALLEN, DIE FÜHLEN, ZUHÖREN, ERZÄHLEN, TRÄUMEN, ZWEIFELN, LIEBEN. SIE GEHÖRT DIR.

YUNIQUEA HUMAN WÄCHST DURCH GESCHICHTEN, BILDER, GEDANKEN, BEGEGNUNGEN, DURCH KLEINE GESTEN UND GROßE HERZEN. JEDER BEITRAG EGAL WIE LEISE ODER LAUT VERÄNDERT DAS GANZE. WENN VIELE MENSCHEN IHRE MENSCHLICHKEIT ZEIGEN, WIRD AUS EINEM PROJEKT EINE BEWEGUNG. UND AUS EINER BEWEGUNG DAS GRÖßTE MENSCHLICHKEITS-KUNSTPROJEKT DER WELT.

DU MUSST KEIN KÜNSTLER SEIN. KEIN PROF. DU BIST EIN „BESONDERER MENSCH“. DU MUSST NUR DU SEIN. ERZÄHL DEINE GESCHICHTE. TEILE DEINE SICHT.

SCHAFTE MIT, WAS VERBINDET.

YUNIQUEA HUMAN ENTSTEHT NICHT FÜR MENSCHEN
ES ENTSTEHT DURCH MENSCHEN.

EINE KLEINE NACHRICHT VON MIR AN EUCH

ES TUT MIR LEID, DASS DIE HOMEPAGE UND MANCHE BEREICHE NOCH NICHT GANZ FERTIG SIND.

MANCHMAL WÜNSCHE ICH MIR SELBST, ICH HÄTTE MEHR ALS 24 STUNDEN AM TAG.

ICH ARBEITE TAG UND NACHT DARAN, DIESES PROJEKT SO UMZUSETZEN,

WIE ES SICH ANFÜHLEN SOLL: EHRlich, SCHÖN UND MENSCHlich.

NICHT SCHNELL. SONDERN MIT HERZ.

DANKE FÜR EURE GEDULD, EUER VERTRAUEN UND EUER DASEIN.

YUNIQUEA HUMAN WÄCHST SCHRITT FÜR SCHRITT
UND JEDER SCHRITT ENTSTEHT MIT LIEBE.

UND PERSÖNLICHE BITTE

DIES IST DIE ZWEITE ZEITSCHRIFT VON VIELEN UND EHRlich GESAGT HABE ICH NOCH ÜBERHAUPT KEINE AHNUNG, WAS ICH HIER GENAU MACHE. TROTZDEM GEBE ICH MEIN BESTES UND SCHREIBE DAS WAS MENSCHlich IST UND LERNE MIT JEDEM SCHRITT DAZU. ÜBER KONSTRUKTIVE KRITIK WÜRD E ICH MICH ABER SEHR FREUEN, DENN NUR WENN ICH WEISS, WELCHE FEHLER ICH MACHE, KANN ICH BESSER WERDEN. ICH HOFFE ABER TROTZDEM DAS IHNEN DIE ZEITUNG GEFALLEN HAT

VIELEN DANK FÜR IHR FEEDBACK!

WO DU YUNIQUEA HUMAN FINDEST



FACEBOOK



TIKTOK



INSTAGRAM



WHATSAPP



HOMEPAGE



FREIWILLIGE
UNTERSTÜTZUNG





YUNIQUA HUMAN

DIE ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHLICHKEIT

No.2

NACHTRAG: ÜBER DEBATTIEREN, DISKUTIEREN UND MEINUNGEN

DEBATTIEREN UND DISKUTIEREN SOLLTEN EIGENTLICH DAZU DA SEIN, EINANDER BESSER ZU VERSTEHEN. UNTERSCHIEDLICHE MEINUNGEN SIND KEIN FEHLER – SIE SIND EIN ZEICHEN DAFÜR, DASS MENSCHEN VERSCHIEDEN DENKEN, FÜHLEN UND LEBEN. TROTZDEM HAT MAN HEUTE OFT DAS GEFÜHL, DASS MAN SEINE EHRLICHE MEINUNG KAUM NOCH SAGEN KANN, OHNE SOFORT VERURTEILT, ABGESTEMPELT ODER ANGEGRIFFEN ZU WERDEN.

WARUM IST DAS SO?

EIN GRUND IST, DASS VIELE DISKUSSIONEN NICHT MEHR ALS AUSTAUSCH GESEHEN WERDEN, SONDERN ALS KAMPE. ES GEHT NICHT MEHR DARUM, ZUZUHÖREN, SONDERN DARUM, „RECHT ZU HABEN“. WER ANDERS DENKT, WIRD SCHNELL ALS GEGNER GESEHEN NICHT ALS MENSCH MIT EINER ANDEREN SICHTWEISE.

DAZU KOMMT DIE ANGST VOR ABLEHNUNG. IN SOZIALEN MEDIEN, ABER AUCH IM ECHTEN LEBEN, REAGIEREN MENSCHEN OFT SEHR SCHNELL UND SEHR HART. EIN SATZ REICHT MANCHMAL SCHON, UM MISSVERSTANDEN ZU WERDEN. STATT NACHZUFAGEN ODER ZU ERKLÄREN, WIRD SOFORT GEURTEILT.

VIELE VERWECHSELN MEINUNG MIT ANGRIF. DABEI IST EINE ANDERE MEINUNG KEIN PERSÖNLICHER ANGRIF, SONDERN EINFACH EIN ANDERER BLICK AUF DIE WELT. DISKUTIEREN HEIßT NICHT, DEN ANDEREN KLEINZUMACHEN, SONDERN GEMEINSAM ZU DENKEN.

EHRLICHE GESPRÄCHE BRAUCHEN MUT UND RESPEKT. MUT, DIE EIGENE MEINUNG ZU SAGEN. RESPEKT, DIE MEINUNG DER ANDEREN AUSZUHALTEN, AUCH WENN MAN SIE NICHT TEILT. NUR SO KÖNNEN WIR WIEDER LERNEN, WIRKLICH ZU REDEN STATT NUR ZU REAGIEREN.

VORSCHAU AUF DIE NÄCHSTE AUSGABE

IN DER NÄCHSTEN AUSGABE WIRD ES RICHTIG SPANNEND:

WIR ZEIGEN DIE ERSTE VERNETZUNG UND WIE AUS EINZELNEN IDEEN LANGSAM EIN ECHTES NETZWERK ENTSTEHT. DIE ERSTEN FEEDBACKS WERDEN GETEILT EHRLICH, DIREKT UND VOLLER NEUER IMPULSE.

AUßERDEM GIBT ES ERSTE PLÄNE FÜR EIN SEIFENKISTENRENNEN FÜR KINDER UND ERWACHSENE EIN PROJEKT VOLLER SPAß, BEWEGUNG UND GEMEINSCHAFT.

EIN WEITERES THEMA: ANDERE LÄNDER, ANDERE SITTEN. WIR SCHAUEN ÜBER DEN TELLERRAND UND ENTDECKEN, WIE UNTERSCHIEDLICH MENSCHEN LEBEN, DENKEN UND FEIERN.

MIT DABEI IST AUCH DAS ERSTE CALL DER ERSTE GROßE AUSTAUSCH, BEI DEM STIMMEN, IDEEN UND TRÄUME ZUSAMMENKOMMEN.

UND NATÜRLICH NOCH VIELES MEHR ... DER ANFANG VON ETWAS GROßEM.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen, einzigartigen Tag. So einen, der sich ein bisschen besonders anfühlt. Bleiben Sie gesund und munter und überlegen Sie doch mal: Was könnte Ihnen heute richtig Freude machen? Vielleicht ein Eis in der Sonne, ein kleiner Spaziergang, ein netter Gedanke oder einfach mal vor sich hinträumen. Ganz egal was Hauptsache, es macht Spaß und fühlt sich gut an.

Genießen Sie den Tag und alles, was er Ihnen schenkt.

Ich wünsche Ihnen von Herzen alles Gute!

WARUM MITEINANDER REDEN SINNVOLL IST

MITEINANDER ZU REDEN IST WICHTIG, WEIL MAN NUR SO WIRKLICH VERSTEHEN KANN, WAS IM ANDEREN VORGEHT. GEDANKEN, GEFÜHLE UND ERFahrungen SIEHT MAN VON AUßEN NICHT MAN KANN SIE NUR HÖREN, WENN JEMAND DARÜBER SPRICHT.

REDEN BAUT BRÜCKEN. ES HILFT, MISSVERSTÄNDNISSE ZU KLÄREN, BEVOR SIE ZU STREIT WERDEN. VIELE KONFLIKTE ENTSTEHEN NICHT AUS BÖSEM WILLEN, SONDERN AUS FEHLENDER KOMMUNIKATION. EIN GESPRÄCH KANN DINGE GERADE RÜCKEN, DIE IM KOPF SCHON GANZ SCHIEF GEWORDEN SIND.

DURCH GESPRÄCHE LERNT MAN AUCH DAZU. MAN ENTDECKT NEUE SICHTWEISEN, NEUE IDEEN UND ANDERE LEBENSREALITÄTEN. DAS MACHT NICHT SCHWÄCHER, SONDERN REICHER IM DENKEN UND IM FÜHLEN. MITEINANDER REDEN SCHAFFT NÄHE. WER SPRICHT UND ZUHÖRT, ZEIGT: „DU BIST MIR WICHTIG.“ DAS STÄRKT VERTRAUEN UND ZUSAMMENHALT IN FREUNDSCHAFTEN, FAMILIEN, GEMEINSCHAFTEN UND IN DER GANZEN GESELLSCHAFT.

REDEN VERÄNDERT VIELLEICHT NICHT SOFORT DIE MEINUNG ABER ES ÖFFNET HERZEN UND KÖPFE. UND DAS IST OFT DER ERSTE SCHRITT ZU ECHTEM VERSTÄNDNIS.

HINWEIS ZUR EINORDNUNG

ALLE INHALTE VON STEVO KORRES UND DEM KUNST PROJEKT YUNIQUA HUMAN DIENEN AUSSCHLIEßLICH DER UNTERHALTUNG, INSPIRATION UND MENSCHLICHEN BEGEGNUNG.

YUNIQUA HUMAN IST EIN KÜNSTLERISCHES UND MENSCHLICHES PROJEKT. KEIN PSYCHOLOGISCHES, MEDIZINISCHES ODER THERAPEUTISCHES ANGEBOT. DIE GESCHICHTEN, FIGUREN, TEXTE UND WELTEN SIND FREI ERFUNDEN ODER KÜNSTLERISCH GESTALTET.

SIE STELLEN KEINE DIAGNOSEN, KEINE THERAPIEN, KEINE HEILVERSprechen UND KEINE FACHLICHEN RATSCHLÄGE DAR.

TEXTE KÖNNEN BERÜHREN, TRÖSTEN ODER ZUM NACHDENKEN ANREGEN. SIE ERSETZEN JEDOCH KEINE PROFESSIONELLE HILFE. BEI GESUNDHEITLICHEN, PSYCHISCHEN ODER PERSÖNLICHEN KRISEN WENDE DICH BITTE AN AUSGEBILDETE FACHSTELLEN, ÄRZT:INNEN ODER BERATUNGSANGEBOTE.

YUNIQUA HUMAN MÖCHTE HERZEN BEWEGEN, FANTASIE WECKEN UND MENSCHLICHKEIT FEIERN UND NICHT BEHANDELN, HEILEN ODER BEURTEILEN.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: STEVO KORRES/ YUNIQUA HUMAN ART PROJECT

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT: STEVO KORRES

KONTAKT: YUNIQUAHUMAN@ICLOUD.COM

VERANTWORTLICH IM SINNE DES PRESSERECHTS (§55 RStV): STEVO KORRES

ALLE INHALTE DIESER ZEITUNG SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT.

DATENSCHUTZ: E-MAIL-ADRESSEN WERDEN AUSSCHLIEßLICH FÜR DEN VERSAND DIESER NEWSLETTERS VERWENDET.