



YUNIQUA HUMAN

DIE ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHLICHKEIT

No.1

MENSCHLICHKEIT BEGINNT DORT, WO WIR EINANDER WIEDER ZUHÖREN.

DIESE ZEITSCHRIFT WILL NICHTS ERKLÄREN. SIE WILL ERINNERN. DARAN, DASS JEDER MENSCH EINE STIMME HAT. DARAN, DASS EIN SATZ REICHEN KANN. DARAN, DASS MENSCHLICHKEIT NICHT LAUT SEIN MUSS, UM WAHR ZU SEIN. YUNIQUA HUMAN IST KEIN PROJEKT FÜR WENIGE. ES IST EIN RAUM FÜR ALLE. DIESE ERSTE AUSGABE IST KEIN PRODUKT. SIE IST EINE EINLADUNG.

INDIEN: BUSFAHRER STOPPT VERKEHR, UM EINE SCHILDKRÖTE ZU RETTEN

MYSERIOSE BEOBACHTUNGEN: MENSCHEN WERDEN... MENSCHLICHER?
ZEUGEN BERICHTEN VON UNGEWÖHNLICHEN SZENEN:
• FREMDE, DIE EINANDER IN DER BAHN AUFHelfen.
• MENSCHEN, DIE MITTEN IM STREIT INNEHALTEN UND SAGEN: "WÄRTE... DAS BIN ICH NICHT."
• JUGENDLICHE, DIE OHNE AUFFORDERUNG MÜLL SAMMELN.
• ERWACHSENE, DIE ZUM ERSTEN MAL SEIT JAHREN WIEDER WEINEN UND SICH DABEI ERLEICHTERT FÜHLEN.
VERHALTEN, DAS MANCHER ALS „SCHWACH“ ABGETAN HÄTTE, ZEIGT SICH PLÖTZLICH ALS: KRAFT.
WIR VON YUNIQUA HUMAN SEHEN DARIN DIE FRÜHESTEN SPUREN EINER INNEREN TRANSFORMATION, DIE LANGE GESCHLUMMERT HAT.

KUNSTPROJEKT IN ARBEIT

EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN

DERZEIT ENTSTEHT EIN BESONDERES KUNSTPROJEKT, DAS MIT VIEL HERZBLUT UND KREATIVITÄT AUFGEBAUT WIRD. LEIDER GESTALTE ICH DIESES PROJEKT MOMENTAN NOCH GANZ ALLEINE. GENAU DESHALB BITTE ICH UM VERSTÄNDNIS, WENN NOCH NICHT ALLES SO REIBUNGSLOS FUNKTIONIERT, WIE ES SPÄTER EINMAL SOLL. VOR ALLEM BEI DER ÜBERSETZUNG UND BEIM SYSTEM SELBST GIBT ES NOCH EINIGE BAUSTELLEN. MANCHE DINGE BRAUCHEN ETWAS LÄNGER, ANDERE MÜSSEN NOCH VERBESSERT ODER NEU GEDACHT WERDEN. DAFÜR MÖCHTE ICH MICH EHRlich ENTSCULDIGEN. WICHTIG IST MIR ABER ZU SAGEN: ES WIRD TAG UND NACHT AN DIESEM PROJEKT GEARBEITET. JEDER SCHRITT BRINGT UNS NÄHER AN DAS ZIEL, EINE FUNKTIONIERENDE, KREATIVE UND SPANNENDE WELT ZU ERSCHAFFEN. EIN BESONDERER TEIL DAVON IST DIE YUNIQUA HUMAN WORLD EINE FANTASIEVOLLE WELT MIT RÄTSELN, SPIELEN UND VIELEN ENTDECKUNGEN. SIE WÄCHST STÜCK FÜR STÜCK UND WIRD BALD NOCH LEBENDIGER UND ABWECHSLUNGSREICHER. DANKE AN ALLE, DIE GEDULD HABEN, UNTERSTÜTZEN UND AN DIESES PROJEKT GLAUBEN. ES IST NOCH NICHT PERFEKT ABER ES WIRD MIT LIEBE GEMACHT.

SCRIPTUM



WER ICH BIN

ICH BIN SCRIPTUM UND ERZÄHLE DIE GESCHICHTEN, DIE SONST UNBEMERKT BLEIBEN. VON KLEINEN TATEN, MENSCHLICHEN WÜNSCHEN UND STILLEN HELD:INNEN. ALLES, WAS UNS VERBINDET UND MENSCHLICH MACHT. DIESES KUNSTPROJEKT SOLL DIE STIMME DER MENSCHLICHKEIT SEIN. DIE WELTWEIT GEHÖRT UND GETRAGEN WIRD. WIR MENSCHEN SIND MEHR WERT ALS NUR ZAHLEN UND QUOTEN. WIR SIND YUNIQUA HUMAN.

SIND DIE HELDINNEN UND HELDEN AUSGESTORBEN ?

HELDINNEN UND HELDEN BEI YUNIQUA HUMAN TRAGEN KEINE UMHÄNGE. SIE SIND NICHT LAUT, NICHT MAKELLOS UND NICHT UNVERWUNDBAR. SIE SIND MENSCHEN, DIE FÜHLEN. MENSCHEN, DIE ZWEIFELN, SCHEITERN, WIEDER AUFSTEHEN ODER

MANCHMAL EINFACH NUR DURCHHALTEN. UNSERE HELDINNEN UND HELDEN ENTSTEHEN DORT, WO DAS LEBEN SCHWER WIRD: IN ERSCHÖPFUNG, EINSAMKEIT, ANGST, VERANTWORTUNG, INNEREN KONFLIKTEN. SIE VERKÖRPERN KEINE IDEALE, SONDERN WAHRHEITEN. BEI YUNIQUA HUMAN IST HELD:IN NICHT, WER GEWINNT SONDERN WER BLEIBT. WER SICH SELBST TREU BLEIBT, AUCH WENN NIEMAND ZUSIEHT. WER MITGEFÜHL WÄHLT, WO HÄRTE EINFACHER WÄRE. JEDE FIGUR STEHT FÜR EINEN INNEREN KAMPF, DEN VIELE KENNEN, ABER WENIGE AUSSPRECHEN. SO WERDEN AUS PERSÖNLICHEN GESCHICHTEN KOLLEKTIVE SPIEGEL. YUNIQUA HUMAN ERZÄHLT HELDENTUM NEU: LEISE, MENSCHLICH, VERLETZLICH UND GERADE DESHALB KRAFTVOLL. DENN WAHRE HELDINNEN UND HELDEN RETTEN NICHT DIE WELT AUF EINMAL. SIE RETTEN SIE JEDEN TAG EIN KLEINES STÜCK INDEM SIE MENSCH BLEIBEN.

HALLO, ICH BIN AURELION!



ICH FINDE, MANCHMAL BRAUCHT MAN NUR EIN KLEINES BISSCHEN LIEBE, EINE GROßE PORTION QUATSCH UND GANZ VIEL MUT, DAMIT DIE WELT ANFÄNGT ZU KICHERN. ICH LIEBE AUTOS, DIE BRUMMEN UND SAUSEN, ABER GENAUSO LIEBE ICH SPANNENDE GESCHICHTEN, DRACHEN IM KOPF UND ABENTEUER IM HERZEN. ICH LACHE LAUT, ICH TRÄUME BUNT UND ICH GLAUBE: WER LIEB IST, IST RICHTIG STARK. JEDER TAG KANN EIN ZAUBERTAG SEIN WENN MAN IHN MIT FANTASIE, SPAß UND EINEM FRÖHLICHEN HERZEN LEBT

WILLST DU SCHMETTERLINGE IM BAUCH , DANN STECK DIR RAUPEN IN DEN ARSCH

VALENTINSTAG WARUM WIR DIE LIEBE FEIERN

DER VALENTINSTAG WIRD JEDES JAHR AM 14. FEBRUAR GEFEIERT UND GEHT AUF VALENTIN VON TERNI ZURÜCK. DER LEGENDE NACH TRAUTE ER LIEBESPAARE HEIMLICH, OBWOHL ES VERBOTEN WAR AUS TIEFER ÜBERZEUGUNG, DASS LIEBE STÄRKER IST ALS ANGST. SEIN MUT MACHTE IHN ZUM SYMBOL FÜR ECHTE, FREIE ZUNEIGUNG.

DOCH VALENTINSTAG IST MEHR ALS ROMANTIK. ES IST EIN TAG, UM LIEBE BEWUSST WAHRZUNEHMEN ZU ANDEREN UND ZU SICH SELBST.

WIE VERSCHIEDENE KULTUREN DEN VALENTINSTAG FEIERN

LIEBE IST UNIVERSELL. DOCH JEDE KULTUR FEIERT SIE AUF IHRE EIGENE, BESONDERE WEISE.

- **JAPAN**
AM 14. FEBRUAR SCHENKEN FRAUEN MÄNNERN SCHOKOLADE.
• **GIRI-CHOCO:** AUS HÖFLICHKEIT ODER FREUNDSCHAFT
• **HONMEI-CHOCO:** FÜR ECHTE LIEBE
• **BEAM WHITE DAY (14. MÄRZ)** REVANCHIEREN SICH DIE MÄNNER.

- **+ FINNLAND**
DER 14. FEBRUAR IST DER TAG DER FREUNDSCHAFT (YSTÄVÄNPÄIVÄ). HIER GEHT ES UM DANKBARKEIT, VERBUNDENHEIT UND FREUNDSCHAFT NICHT NUR UM ROMANTIK.

- **BRASILIEN**
DER VALENTINSTAG HEISST **DIA DOS NAMORADOS** UND WIRD AM 12. JUNI GEFEIERT. MUSIK, NÄHE UND GEMEINSAME ZEIT STEHEN IM MITTELPUNKT.



EGAL WO AUF DER WELT:

DER VALENTINSTAG ERINNERT DARAN, LIEBE BEWUSST ZU LEBEN ALS ROMANTIK, FREUNDSCHAFT, DANKBARKEIT ODER SELBSTLIEBE.

- **SCHÖNE BRÄUCHE ZUM VALENTINSTAG**
- **HANDGESCHRIEBENE WÖRTE:**
EIN BRIEF ODER EIN PAAR EHRliche SÄTZE VON HERZEN
- **ZEIT SCHENKEN: EIN SPAZIERGANG, EIN GESPRÄCH OHNE ABLENKUNG**
- **KLEINE GESTEN: BLUMEN, KERZEN, EIN SELBSTGEMACHTES ZEICHEN**
- **DANKBARKEIT ZEIGEN:**
JEMANDEM SAGEN, WARUM ER ODER SIE WICHTIG IST
- **SELBSTLIEBE: SICH SELBST ETWAS GUTES TUN, OHNE SCHULDGEFÜHL**

- **SÜDKOREA**
NEBEN VALENTINSTAG UND WHITE DAY GIBT ES DEN **BLACK DAY** (14. APRIL). SINGLES TREFFEN SICH, ESSEN SCHWARZE NUDELN UND FEIERN GEMEINSCHAFT STATT EINSAMKEIT.

- **WALES**
HIER WIRD LIEBE TRADITIONELL AM **ST-DWYNWEN-TAG** (25. JANUAR) GEFEIERT. BELIEBTE GESCHENKE SIND HANDGESCHNITZTE LIEBESLÖFFEL SYMBOLE FÜR FÜRSORGE UND VERBUNDENHEIT.

- **FRANKREICH**
FRANKREICH VERBINDET DEN VALENTINSTAG MIT POESIE UND LEISEN GESTEN. WÖRTE, BRIEFE UND EHRliche ZUNEIGUNG ZÄHLEN MEHR ALS GROSSE INSZENIERUNGEN.

AUßERGEWÖHNLICHE TIPPS FÜR DEN VALENTINSTAG

– SÜß, ROMANTISCH UND EIN BISSCHEN MAGISCH –

1. SCHREIB EINEN LIEBESBRIEF AUS DER ZUKUNFT

SCHREIB DEINEM MENSCHEN EINEN BRIEF, ALS WÄRT IHR 10 JAHRE WEITER. ERZÄHL, WOFÜR DU DANKBAR BIST, WAS IHR ERLEBT HABT, WIE SEHR DU IHN ODER SIE IMMER NOCH LIEBST.

6. DIE 5-SINNE-ÜBERRASCHUNG

- SEHEN: EIN FOTO ODER VIDEO VON EUCH
- HÖREN: EIN LIED ODER SPRACHNACHRICHT
- RIECHEN: DUFT, KERZE ODER BLUME
- SCHMECKEN: ETWAS SELBSTGEKOCHTES
- FÜHLEN: EINE UMARMUNG MIT GESCHLOSSENEN AUGEN

2. DAS GLAS DER GRÜNDE

FÜLL EIN GLAS MIT 30-50 KLEINEN ZETTELN:
„ICH LIEBE DICH, WEIL ...“
EINER FÜR JEDEN TAG, AN DEM IHR EUCH DARAN ERINNERN SOLLT.

7. EIN ORT NUR FÜR EUCH

SUCHT EUCH EINEN PLATZ PARKBANK, CAFÉ, ECKE IN DER WOHNUNG UND ERKLÄRT IHN OFFIZIELL ZU EUREM ORT. MIT NAMEN, DATUM, VIELLEICHT EINEM KLEINEN ZEICHEN.

3. LIEBE ZUM ANZIEHEN

VERSCHENK EIN KLEIDUNGSSTÜCK MIT EINER VERSTECKTEN BOTSCHAFT:
EIN EINGENÄHTES HERZ, EIN KLEINER ZETTEL IN DER TASCHE, ODER EIN PARFUM, DAS DU NUR MIT EUCH VERBINDEST.

8. LIEBESFRAGEN-ABEND

STELLT EUCH FRAGEN WIE:
„WANN HAST DU DICH DAS ERSTE MAL WIRKLICH SICHER GEFÜHLT MIT MIR?“
„WAS WÜNSCHST DU DIR MIT MIR, OHNE ANGST ZU HABEN?“

4. EIN DATE OHNE UHRZEIT

KEINE TERMINE, KEIN STRESS.
LASST EUCH TREIBEN: WOHN DIE FÜSSE GEHEN, DA IST EUER DATE.

- **9. SCHENK ZEIT, NICHT ZEUG**
KEIN GESCHENK IST SO SELTEN WIE ECHTE AUFMERKSAMKEIT. HANDY WEG. WELT AUS. NUR IHR ZWEI UND DAS, WAS EUCH VERBINDET.

10. BEZIEHUNGSZAUBER

KEIN GESCHENK IST SO KOMMUNIKATIV WIE DER BEZIEHUNGSZAUBER VON YUNIQUA HUMAN. LERNT EUCH NOCH BESSER KENNEN UND HABT SPASS

5. EURE GESCHICHTE ALS MINI-BUCH

GESTALTE EIN KLEINES HEFT:
ERSTES TREFFEN, ERSTER KUSS, PEINLICHE MOMENTE, SCHÖNE TAGE, MIT ZEICHNUNGEN, FOTOS ODER KLEINEN KOMMENTAREN.



YUNIQUEA HUMAN

DIE ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHLICHKEIT

No.1

KARNEVAL WOHER ER KOMMT, WAS ER BEDEUTET UND WIE ER WELTWEIT GEFEIERT WIRD

KARNEVAL IST EINES DER ÄLTESTEN UND LEBENDIGSTEN FESTE DER WELT. SEINE WURZELN REICHEN BIS IN VORCHRISTLICHE ZEITEN ZURÜCK, IN DENEN MENSCHEN DEN WINTER VERTRIEBEN UND DAS LEBEN FEIERTEN. SPÄTER WURDE KARNEVAL ENG MIT DEM CHRISTLICHEN KALENDER VERBUNDEN: ER MARKIERT DIE LETZTEN TAGE VOR DER FASTENZEIT EINE ZEIT DES ÜBERFLUSSES, DER FREUDE UND DER FREIHEIT.

DOCH KARNEVAL IST MEHR ALS FEIERN. ER BEDEUTET:

- ROLLEN TAUSCHEN
- MASKEN TRAGEN UND GLEICHZEITIG WAHRHAFTIGER SEIN
- REGELN SPIELERISCH AUFLÖSEN
- GEMEINSCHAFT ERLEBEN

KARNEVAL WELTWEIT SO UNTERSCHIEDLICH, SO ÄHNLICH

ITALIEN

DER KARNEVAL VON Venedig ist bekannt für elegante Masken und historische Kostüme. Hier geht es um Geheimnis, Identität und Ästhetik.

DEUTSCHLAND

IN STÄDTEN WIE KÖLN, MAINZ ODER DÜSSELDORF IST KARNEVAL LAUT, BUNT UND POLITISCH. HUMOR, SATIRE UND GEMEINSAMES FEIERN STEHEN IM MITTELPUNKT.

BRASIL

DER KARNEVAL IN RIO DE JANEIRO IST EIN FEST DER BEWEGUNG, DES KÖRPERS UND DER LEBENSFREUDE. MUSIK, TANZ UND GEMEINSCHAFT VERMISCHEN SICH ZU EINEM VON FREIHEIT, KREATIVITÄT UND GEMEINSCHAFT.



VEREINIGTES KÖNIGREICH

DER NOTTING HILL CARNIVAL IN LONDON FEIERT KARIBISCHE KULTUR. FARBEN, MUSIK UND TANZ STEHEN FÜR VIelfALT, IDENTITÄT UND ZUSAMMENHALT.

FRANKREICH

IN NIZZA PRÄGEN BLUMEN, UMZÜGE UND KUNST DEN KARNEVAL VERSPIELT UND KREATIV. IN NEW ORLEANS HEISST KARNEVAL MARDI GRAS. FARBEN, MUSIK UND PARADEN FEIERN VIelfALT UND KULTURELLE MISCUNG.

USA

NEIN

BOLIVIE

DER KARNEVAL VON ORURO VERBINDET TANZ MIT SPIRITUALITÄT. INDIGENE RITUALE, GLAUBE UND KULTUR VERSCHMELZEN ZU EINEM HEILIGEN FEST.

TRINIDAD UND TOBAGO

HIER IST KARNEVAL EIN AUSDRUCK VON GESCHICHTE UND BEFREIUNG. CALYPSO- UND SOCA-MUSIK ERZÄHLEN VON WIDERSTAND, STOLZ UND LEBENSFREUDE.

INDIEN

IN GOA WIRD KARNEVAL BUNT, LAUT UND VERSPIELT. GEFEIERT EIN ERBE PORTUGIESISCHER GESCHICHTE, VERMISCHT MIT INDISCHER LEBENSFREUDE.

HIER IST KARNEVAL EIN AUSDRUCK VON GESCHICHTE UND BEFREIUNG. CALYPSO- UND SOCA-MUSIK ERZÄHLEN VON WIDERSTAND, STOLZ UND LEBENSFREUDE.

DER BEGRIFF „KARNEVAL“ STAMMT VERMUTLICH VOM LATEINISCHEN CARNE VALE „FLEISCH, LEBE WOHL“. ES IST EIN ABSCHIED VOM ALTEN UND EINE EINLADUNG, NOCH EINMAL ALLES ZU FÜHLEN, BEVOR EINE RUHIGERE PHASE BEGINNT.

WAS KARNEVAL UNS HEUTE NOCH SAGT

KARNEVAL ERINNERT UNS DARAN, DASS WIR NICHT IMMER GLEICH SEIN MÜSSEN. DASS LACHEN WIDERSTAND SEIN KANN. UND DASS GEMEINSCHAFT ENTSTEHT, WENN MENSCHEN FÜR EINEN MOMENT DIE MASKEN WECHSELN ODER SIE BEWUSST TRAGEN. VIELLEICHT IST KARNEVAL AM ENDE KEIN FEST DER VERKLEIDUNG, SONDERN EIN FEST DER ERLAUBNIS: LAUT ZU SEIN, ANDERS ZU SEIN, LEBENDIG ZU SEIN.

WAS ALL DIESSE KARNEVALE VERBINDET

- MENSCHEN VERLASSEN DEN ALLTAG
 - IDENTITÄT WIRD NEU GESPIELT
 - GEMEINSCHAFT ENTSTEHT DURCH AUSDRUCK
 - MUSIK, TANZ UND HUMOR VERBINDEN KULTUREN
- KARNEVAL IST ÜBERALL ANDERS UND DOCH IMMER EIN FEST DES MENSCHSEINS.

TIPPS FÜR DEN KARNEVAL MIT ANSTAND, RESPEKT UND GESUNDEM MENSCHENVERSTAND

KARNEVAL KANN WUNDERSCHÖN SEIN: MUSIK, LACHEN, TANZEN, BEGEGNUNGEN. ABER: JE MEHR ALKOHOL FLIEGT, DESTO ÖFTER GEHEN GRENZEN VERLOREN. DESHALB GILT: FEIERN JA ABER RESPEKT IMMER.

1. GEH NIE ALLEIN.	2. ALKOHOL IST KEIN FREIFAHRTSCHEIN.	3. NEIN HEISST NEIN – IMMER.	4. WAS SCHÖN IST:	5. DEIN KÖRPER GEHÖRT DIR.	6. KOMM SICHER NACH HAUSE.	7. KARNEVAL IST KEIN AUSNAHMEZUSAND FÜR RESPEKT.
BESONDERS NACHTS ODER IN VOLLEN ÖFFENTLICHEN BEREICHEN. GEH MIT MENSCHEN, DENEN DU VERTRAUST, UND BLEIBT ZUSAMMEN. VERLIERT EUCH NICHT AUS DEN AUGEN – UND WENN DOCH, HABT EINEN TREFFPUNKT.	JE MEHR MENSCHEN TRINKEN, DESTO WENIGER HEMMUNGEN HABEN SIE. ABER: BETRUNKEN SEIN IST KEINE GUT FÜR RESPEKTLOSES VERHALTEN.	UNGEFRAGT KÜSSEN, ZUNGE IN DEN HALS STECKEN, BEGRAPSCHEN – DAS IST NICHT „LUSTIG“, SONDERN ÜBERGRIFFIG. MANCHE MÖGEN NÄHE, ANDERE NICHT. FRAGEN, SPÜREN, AKZEPTIEREN.	ZUSAMMEN TANZEN. ZUSAMMEN REDEN. ZUSAMMEN LACHEN. ETWAS TRINKEN ODER ESSEN. ALLES, WAS AUF GEGENSEITIGKEIT BERUHT, IST GUT. ALLES ANDERE BRAUCHT ANSTAND.	EGAL WIE DU ANGEZOGEN BIST. EGAL WIE SPÄT ES IST. EGAL WIE VIEL ANDERE GETRUNKEN HABEN. RESPEKT IST KEINE VERHANDLUNGSSACHE..	MEIN OPA SAGTE IMMER: „JUNG, WENN DU GELD ZUM FEIERN HAST, DANN HAST DU AUCH GEFÄLLIGST GELD, UM ANZURUFEN ODER EIN TAXI ZU NEHMEN.“	FEIERN HEISST NICHT VERGESSEN, WER MAN IST. FEIERN HEISST ZEIGEN, WIE MAN MIT ANDEREN UMGEHT.

FEIER LAUT FEIER BUNT FEIER FREI FEIER MENSCHLICH.





EIN BUSFAHRER WARTET

IN EINER KLEINEN STADT HÄLT EIN BUSFAHRER JEDEN MORGEN ZWEI MINUTEN LÄNGER AN DERSELBEN HALTESTELLE. NICHT, WEIL ES IM FAHRPLAN STEHT SONDERN WEIL DORT EINE ÄLTERE FRAU LEBT, DIE LANGSAMER GEHT. NIEMAND HAT IHN DARUM GEBETEN. NIEMAND HAT ES GEMELDET. ABER JEDEN MORGEN STEIGT SIE EIN UND LÄCHELT. MANCHMAL REICHT DAS.

EIN NACHBAR KOCHT ZU VIEL
IN EINEM MEHRFAMILIENHAUS
KLINGELT ES ABENDS. „ICH HABE ZU
VIEL GEKOCHT“, SAGT EINE STIMME.
DIE PORTION IST GROS. DAS
GESPRÄCH KLEIN. DIE GESTE
BLEIBT.

EIN MANN HEBT DEN BLICK

IN EINER ÜBERFÜLLTEN U-
BAHN SCHAUT EIN MANN AUF.
ER SIEHT EINE FRAU, SIE
WEINT LEISE, KONTROLLIERT.
ER SAGT NICHTS GROßES.
ER REICHT EIN TASCHENTUCH.
UND SCHAUT NICHT WEG.

IST MENSCHLICHKEIT EINE SCHWÄCHE?

WIE DIE GESELLSCHAFT SIE SIEHT UND WAS WIRKLICH MENSCHLICH IST

IN VIELEN TEILEN UNSERER GESELLSCHAFT GILT MENSCHLICHKEIT ALS ETWAS SCHÖNES ABER NICHT ALS ETWAS STARKES. SIE WIRD GELOBT, SOLANGE SIE NICHT STÖRT. SOLANGE SIE EFFIZIENT BLEIBT. SOLANGE SIE NICHT ZU VIEL ZEIT, RAUM ODER AUFMERKSAMKEIT BRAUCHT. MITGEFÜHL JA ABER BITTE LEISE. VERSTÄNDNIS JA ABER BITTE OHNE KONSEQUENZEN. MENSCHLICHKEIT JA ABER NICHT, WENN ENTSCHEIDUNGEN GETROFFEN WERDEN MÜSSEN. SO ENTSTEHT EIN WIDERSPRÜCHLICHES BILD: MENSCHLICHKEIT WIRD GEFEIERT UND GLEICHZEITIG MISSTRAUISCH BETRACHTET. DAS GESELLSCHAFTLICHE BILD: STÄRKE OHNE GEFÜHL. UNSERE SYSTEME SIND AUF LEISTUNG GEBAUT. AUF GESCHWINDIGKEIT, VERGLEICHBARKEIT, OPTIMIERUNG. WER FUNKTIONIERT, GILT ALS STARK. WER INNEHÄLT, ERKLÄRT, FÜHLT, ZWEIFELT, GILT SCHNELL ALS WEICH, NAIV ODER UNPROFESSIONELL. EMOTIONEN WERDEN TOLERIERT, SOLANGE SIE KONTROLLIERT SIND. VERLETZLICHKEIT WIRD AKZEPTIERT, SOLANGE SIE NICHT SICHTBAR WIRD. IN DIESEM BILD ERSCHEINT MENSCHLICHKEIT WIE EIN RISIKO: **SIE VERLANGSAMT PROZESSE. SIE STELLT UNBEQUEME FRAGEN. SIE PASST NICHT IN KLARE KENNZAHLEN**

UND SO LERNEN VIELE MENSCHEN FRÜH, IHRE MENSCHLICHEN SEITEN ZU VERSTECKEN, UM ERNST GENOMMEN ZU WERDEN. WARUM MENSCHLICHKEIT ALS SCHWÄCHE MISSVERSTANDEN WIRD. MENSCHLICHKEIT BEDEUTET, SICH BERÜHREN ZU LASSEN. UND WER SICH BERÜHREN LÄSST, IST NICHT VOLLSTÄNDIG KONTROLLIERBAR. DAS MACHT ANGST, NICHT, WEIL ES FALSCH IST, SONDERN WEIL ES VERANTWORTUNG ERZEUGT. WER MENSCHLICHKEIT ZULÄSST, KANN LEID NICHT MEHR IGNORIEREN. KANN UNGERECHTIGKEIT NICHT MEHR ABSTRAHIEREN. KANN MENSCHEN NICHT MEHR AUF FUNKTIONEN REDUZIEREN. DESHALB WIRD MENSCHLICHKEIT OFT UMGEDEUTET: **ALS SENTIMENTALITÄT, ALS MANGELNDE DURCHSETZUNGSFÄHIGKEIT, ALS FEHLENDE HÄRTE.** DOCH DAS IST EIN TRUGSCHLUSS. WAS WIRKLICH MENSCHLICH IST: MENSCHLICHKEIT IST KEIN MANGEL AN STÄRKE. SIE IST EINE ANDERE FORM VON STÄRKE. SIE BEDEUTET: **VERANTWORTUNG ZU ÜBERNEHMEN, AUCH WENN ES UNBEQUEM IST ZUZUHÖREN, OHNE SOFORT ZU URTEILEN. GRENZEN ZU SETZEN, OHNE DEN MENSCHEN ZU VERLIEREN. MITGEFÜHL ZU HABEN, OHNE SICH SELBST AUFZUGEBEN**

WIRKLICH MENSCHLICH IST NICHT, ALLES ZU ERTRAGEN. WIRKLICH MENSCHLICH IST, BEWUSST ZU HANDELN. MENSCHLICHKEIT KANN NEIN SAGEN. SIE KANN KLARE ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN. SIE KANN KONSEQUENT SEIN OHNE KALT ZU WERDEN. DIE STILLE KRAFT DER MENSCHLICHKEIT. MENSCHLICHKEIT SCHREIT NICHT. SIE BEWEIST SICH NICHT DURCH DOMINANZ. IHRE KRAFT LIEGT DARIN, DASS SIE VERBINDET, WO TRENNUNG EINFACHER WÄRE. DASS SIE VERANTWORTUNG ÜBERNIMMT, WO WEGSEHEN BEQUEMER WÄRE. VIELE DER NACHHALTIGSTEN VERÄNDERUNGEN IN DER GESCHICHTE WURDEN NICHT AUS HÄRTE GEBOREN, SONDERN AUS MITGEFÜHL, GEWISSEN UND INNERER KLARHEIT. WAS WIR NEU LERNEN DÜRFEN VIELLEICHT IST NICHT MENSCHLICHKEIT DIE SCHWÄCHE, SONDERN EIN SYSTEM, DAS OHNE SIE FUNKTIONIEREN WILL. VIELLEICHT HABEN WIR STÄRKE ZU LANGE MIT UNBERÜHRBARKEIT VERWECHSELT UND STABILITÄT MIT GEFÜHLLOSIGKEIT. MENSCHLICHKEIT BEDEUTET NICHT, ALLES ZU FÜHLEN SONDERN DAS RICHTIGE ERNST ZU NEHMEN. YUNIQUEA HUMAN STEHT FÜR DIESEN PERSPEKTIVWECHSEL. YUNIQUEA HUMAN VERSTEHT MENSCHLICHKEIT NICHT ALS IDEAL, SONDERN ALS GRUNDLAGE. NICHT ALS GEGENSATZ ZU STÄRKE, SONDERN ALS IHRE TIEFSTE FORM. DENN EINE GESELLSCHAFT, DIE MENSCHLICHKEIT ALS SCHWÄCHE BETRACHTET, VERLIERT LANGFRISTIG GENAU DAS, WAS SIE ZUSAMMENHÄLT. UND VIELLEICHT BEGINNT ECHTE STÄRKE DORT, WO WIR DEN MUT HABEN, MENSCHLICH ZU BLEIBEN. AUCH WENN ES SCHWER IST.

NEUE NACHRICHTEN IST EINE FORTLAUFENDE RUBRIK VON YUNIQUEA HUMAN. SIE ERZÄHLT VON KLEINEN MENSCHLICHEN TATEN AUS DER GANZEN WELT LEISE MOMENTE, DIE SONST UNGESEHEN BLEIBEN. KEINE SCHLAGZEILEN. KEINE SENSATIONEN. SONDERN MENSCHLICHKEIT IM ALLTAG. EIN BLICK, DER BLEIBT. EIN SATZ ZUR RICHTIGEN ZEIT. EINE GESTE OHNE PUBLIKUM. DIESE SERIE MACHT SICHTBAR, DASS HOFFNUNG NICHT LAUT IST UND MENSCHLICHKEIT JEDEN TAG GESCHIEHT. NEUE NACHRICHTEN SIND KEINE GROßEN EREIGNISSE. ABER SIE ERINNERN UNS DARAN, WAS DIE WELT ZUSAMMENHÄLT.

EIN LEERER STUHL BLEIBT FREI

IN EINER KANTINE SETZT SICH
NIEMAND AUF EINEN
BESTIMMTEN PLATZ. NICHT
AUS ZUFALL. SONDERN WEIL
DORT SONST JEMAND SAß, DER
NICHT MEHR KOMMT.
ERINNERUNG KANN AUCH
RÜCKSICHT SEIN.

EIN KIND FRAGT NACH DEM WARUM
IN EINEM KRANKENHAUS FRAGT EIN
KIND EINE PFLGERIN: „BIST DU
MÜDE?“
SIE NICKT. „DANN KANNST DU DICH
KURZ SETZEN“, SAGT DAS KIND UND
RÜCKT SEINEN STUHL ZURECHT.
MENSCHLICHKEIT BRAUCHT KEIN
ALTER.



YUNIQUA HUMAN

DIE ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHLICHKEIT

No.1

WARUM MENSCHEN SICH JEDES JAHR NEUE VORSÄTZE NEHMEN

JEDES JAHR, FAST ZEITGLEICH, GESCHIEHT ETWAS MERKWÜRDIGES.

MENSCHEN HALTEN INNE, SCHAUEN AUF KALENDERZAHLEN UND FASSEN VORSÄTZE. MEHR SPORT. GESÜNDER ESSEN. WENIGER ANGST. MEHR MUT. EIN NEUES LEBEN.

KAUM EIN RITUAL IST SO VERBREITET UND KAUM EINES SCHEITERT SO REGELMÄßIG. DOCH DIE ENTSCHEIDENDE FRAGE IST NICHT, WARUM VORSÄTZE SCHEITERN, SONDERN: WARUM BRAUCHEN MENSCHEN SIE ÜBERHAUPT?

DER JAHRESWECHSEL ALS SYMBOLISCHE GRENZE DER MENSCH DENKT NICHT NUR LOGISCH SONDERN ER DENKT SYMBOLISCH. DER JAHRESWECHSEL IST KEIN TATSÄCHLICHER NEUBEGINN. UND DOCH FÜHLT ER SICH SO AN. EINE ZAHL ÄNDERT SICH, UND PLÖTZLICH ENTSTEHT RAUM: FÜR HOFFNUNG, FÜR VERGEBUNG SICH SELBST GEGENÜBER, FÜR DIE IDEE, DASS VERÄNDERUNG MÖGLICH IST. VORSÄTZE SIND KEINE TO-DO-LISTEN. SIE SIND WÜNSCHE NACH EINEM ANDEREN INNEREN ZUSTAND.

WER SAGT: „ICH WILL MEHR SPORT MACHEN“, MEINT OFT: „ICH WILL MICH WIEDER LEBENDIG FÜHLEN.“ WER SAGT: „ICH WILL WENIGER ARBEITEN“, MEINT: „ICH WILL NICHT MEHR STÄNDIG ERSCHÖPFT SEIN.“ VORSÄTZE SIND ÜBERSETZUNGEN, UNGENAU, MANCHMAL UNBEHOLFENE ÜBERSETZUNGEN VON INNEREN SEHNSÜCHTEN. WARUM VORSÄTZE SO OFT SCHEITERN MENSCHEN SCHEITERN NICHT, WEIL SIE SCHWACH SIND.

SIE SCHEITERN, WEIL SIE SICH SELBST MISSVERSTEHEN. EIN VORSATZ RICHTET SICH MEIST GEGEN DAS VERHALTEN, NICHT GEGEN DIE URSACHE. DISZIPLIN SOLL RETTEN, WAS EIGENTLICH AUFMERKSAMKEIT BRAUCHT. KONTROLLE SOLL LÖSEN, WAS EIGENTLICH MITGEFÜHL VERLANGT. WER AUS SELBSTKRITIK HERAUS STARTET, HÖRT OFT MIT SELBSTVORWÜRFEN AUF. UND SO WIRD AUS HOFFNUNG DRUCK. AUS MOTIVATION ERSCHÖPFUNG. AUS EINEM NEUANFANG EIN WEITERES SCHEITERN.

DER WAHRE KERN HINTER JEDEM VORSATZ JEDER VORSATZ TRÄGT EINE WAHRHEIT IN SICH. NICHT ÜBER DAS, WAS WIR TUN, SONDERN ÜBER DAS, WAS WIR BRAUCHEN.

MEHR RUHE. MEHR SINN. MEHR NÄHE. MEHR SELBSTACHTUNG. DER MENSCH NIMMT SICH VORSÄTZE VOR, WEIL ER SPÜRT, DASS ETWAS NICHT MEHR STIMMIG IST. DAS IST KEIN FEHLER. DAS IST EIN SIGNAL. WAS JEDER MENSCH DARAUS LERNEN

KANN VIELLEICHT GEHT ES NICHT DARUM, JEDES JAHR EIN NEUES LEBEN ZU BEGINNEN. VIELLEICHT GEHT ES DARUM, SICH SELBST BESSER ZUZUHÖREN. NICHT ZU FRAGEN: „WAS MUSS ICH ÄNDERN?“ SONDERN: „WAS FEHLT MIR GERADE WIRKLICH?“ NICHT: „WARUM HALTE ICH DAS NICHT DURCH?“ SONDERN: „WARUM WAR ICH SO HART ZU MIR?“ VERÄNDERUNG GESCHIEHT SELTEN DURCH GROßE ENTSCHLÜSSE.

SIE GESCHIEHT DURCH KLEINE EHRLICHE BEGEGNUNGEN MIT SICH SELBST. DURCH ERLAUBNIS STATT ZWANG. DURCH VERSTÄNDNIS STATT OPTIMIERUNG. EIN ANDERER BLICK AUF VORSÄTZE WAS WÄRE, WENN EIN VORSATZ KEIN VERSPRECHEN WÄRE SONDERN EINE EINLADUNG? KEINE VERPFLICHTUNG, SONDERN EINE RICHTUNG. KEIN URTEIL ÜBER DAS ALTE, SONDERN FÜRSORGE FÜR DAS KOMMENDE. VIELLEICHT

BRAUCHT ES KEINE LISTE FÜR DAS NÄCHSTE JAHR. VIELLEICHT REICHT EINE EINZIGE FRAGE: WIE MÖCHTE ICH MICH FÜHLEN UND WAS WÄRE EIN KLEINER, MENSCHLICHER SCHRITT DORTHIN? YUNIQUA HUMAN GLAUBT AN DIESEN

RAUM. YUNIQUA HUMAN VERSTEHT VORSÄTZE NICHT ALS ZIELE, SONDERN ALS LEISE HINWEISE AUF DAS, WAS MENSCHEN FEHLT. NICHT ALS SCHWÄCHE SONDERN ALS AUSDRUCK VON HOFFNUNG.

DENN WER SICH ETWAS VORNIMMT, HAT INNERLICH NOCH NICHT AUFGEGBEN.

UND VIELLEICHT IST GENAU DAS DIE WICHTIGSTE ERKENNTNIS:

DASS DER WUNSCH NACH VERÄNDERUNG KEIN ZEICHEN VON UNZULÄNGLICHKEIT IST SONDERN VON LEBEN.

MENSCHLICHE WÜNSCHE UNABHÄNGIG VON HERKUNFT, ALTER ODER LEBENSSITUATION TRAGEN MENSCHEN WÜNSCHE IN SICH. NICHT ALS LUXUS, SONDERN

ALS INNERE ORIENT

IERUNG. WÜNSCHE ZEIGEN, WONACH

WIR UNS SEHNEN OFT STILL, OFT UNAUSGESPROCHEN. VIELE WÜNSCHE VERÄNDERN IM LAUFE DES LEBENS IHRE FORM. DOCH IHR KERN BLEIBT ERSTAUNLICH GLEICH. SIE ERZÄHLEN WENIGER ÜBER BESITZ ODER ERFOLG UND MEHR ÜBER SICHERHEIT, BEDEUTUNG UND VERBINDUNG. WARUM WÜNSCHE SO GRUNDLEGENDE WÜNSCHE SIND KEIN ZEICHEN VON MANGEL. SIE SIND EIN AUSDRUCK VON LEBENDIGKEIT. DER MENSCH WÜNSCHT SICH NICHT, WEIL ER UNZUFRIEDEN IST, SONDERN WEIL ER FÜHLT, DASS LEBEN MEHR SEIN DARF ALS BLOßES FUNKTIONIEREN. HINTER FAST JEDEM WUNSCH STEHT DAS BEDÜRFNIS, GEGEHEN, GESCHÜTZT ODER VERSTANDEN ZU WERDEN. DIE 10 HÄUFIGSTEN MENSCHLICHEN WÜNSCHE:

1. GEGEHEN UND VERSTANDEN WERDEN. DER TIEFSTE WUNSCH VIELER MENSCHEN IST NICHT ANERKENNUNG, SONDERN ECHTES VERSTANDEN WERDEN OHNE SICH ERKLÄREN ZU MÜSSEN.
2. LIEBE UND VERBUNDENHEIT NICHT ROMANTISCH IM IDEALBILD, SONDERN ALS VERLÄSSLICHE NÄHE: JEMANDEN HABEN, DER BLEIBT.
3. SICHERHEIT EMOTIONAL, KÖRPERLICH UND EXISTENZIELL. EIN GEFÜHL VON BODEN UNTER DEN FÜßEN.
4. SINN DAS BEDÜRFNIS, DASS DAS EIGENE LEBEN BEDEUTUNG HAT UND TEIL VON ETWAS GRÖßEREM IST.
5. FRIEDEN IM INNEREN RUHE IM KOPE, EIN STILLES EINVERSTANDEN-SEIN MIT SICH SELBST.
6. GESUNDHEIT NICHT ALS PERFEKTION, SONDERN ALS MÖGLICHKEIT, AM LEBEN TEILZUNEHMEN.
7. FREIHEIT SELBST ENTSCHIEDEN DÜRFEN, WER MAN IST UND WIE MAN LEBEN MÖCHTE.
8. WERTSCHÄTZUNG NICHT APPLAUS, SONDERN EHRLICHE ANERKENNUNG DER EIGENEN EXISTENZ.
9. HOFFNUNG DIE GEWISSEHEIT, DASS VERÄNDERUNG MÖGLICH IST AUCH NACH SCHWIERIGEN ZEITEN.
10. ZEIT ZUM LEBEN, ZUM FÜHLEN, ZUM MENSCHSEIN OHNE STÄNDIGEN DRUCK.

WAS WIR DARAUS LERNEN KÖNNEN

DIESE WÜNSCHE SIND KEINE INDIVIDUELLEN SCHWÄCHEN. SIE VERBINDEN MENSCHEN ÜBER KULTUREN UND GENERATIONEN HINWEG. WER SIE BEI SICH SELBST ERKENNT, KANN AUCH ANDERE BESSER VERSTEHEN. VIELLEICHT BRAUCHT ES WENIGER VERGLEICHE UND MEHR EHRLICHES ZUHÖREN. DENN AM ENDE WÜNSCHEN SICH MENSCHEN NICHT VIEL VERSCHIEDENES SONDERN DASS IHR MENSCHSEIN PLATZ HABEN DARF.



YUNIQUEA HUMAN

DIE ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHLICHKEIT

No.1

IN AUFRUF AN DICH

E

YUNIQUEA HUMAN IST KEIN FERTIGES WERK. ES IST EIN LEBENDIGES KUNSTPROJEKT UND ES KANN NUR EXISTIEREN, WENN VIELE MENSCHEN ES MITGESTALTEN.

DIESE IDEE GEHÖRT NICHT EINER PERSON. SIE GEHÖRT ALLEN, DIE FÜHLEN, ZUHÖREN, ERZÄHLEN, TRÄUMEN, ZWEIFELN, LIEBEN. SIE GEHÖRT DIR.

YUNIQUEA HUMAN WÄCHST DURCH GESCHICHTEN, BILDER, GEDANKEN, BEGEGNUNGEN, DURCH KLEINE GESTEN UND GROßE HERZEN. JEDER BEITRAG EGAL WIE LEISE ODER LAUT VERÄNDERT DAS GANZE. WENN VIELE MENSCHEN IHRE MENSCHLICHKEIT ZEIGEN, WIRD AUS EINEM PROJEKT EINE BEWEGUNG. UND AUS EINER BEWEGUNG DAS GRÖßTE MENSCHLICHKEITS-KUNSTPROJEKT DER WELT.

DU MUSST KEIN KÜNSTLER SEIN. KEIN PROF. KEIN „BESONDERER MENSCH“. DU MUSST NUR DU SEIN. ERZÄHL DEINE GESCHICHTE. TEILE DEINE SICHT.

SCHAFTE MIT, WAS VERBINDET.

YUNIQUEA HUMAN ENTSTEHT NICHT FÜR MENSCHEN
ES ENTSTEHT DURCH MENSCHEN.

EINE KLEINE NACHRICHT VON MIR AN EUCH

ES TUT MIR LEID, DASS DIE HOMEPAGE UND MANCHE BEREICHE NOCH NICHT GANZ FERTIG SIND.

MANCHMAL WÜNSCHE ICH MIR SELBST, ICH HÄTTE MEHR ALS 24 STUNDEN AM TAG.

ICH ARBEITE TAG UND NACHT DARAN, DIESES PROJEKT SO UMZUSETZEN,

WIE ES SICH ANFÜHLEN SOLL: EHRlich, SCHÖN UND MENSCHlich.

NICHT SCHNELL. SONDERN MIT HERZ.

DANKE FÜR EURE GEDULD, EUER VERTRAUEN UND EUER DASEIN.

YUNIQUEA HUMAN WÄCHST SCHRITT FÜR SCHRITT
UND JEDER SCHRITT ENTSTEHT MIT LIEBE.

UND PERSÖNLICHE BITTE

DIES IST DIE ERSTE ZEITSCHRIFT VON VIELEN UND EHRlich GESAGT HABE ICH NOCH ÜBERHAUPT KEINE AHNUNG, WAS ICH HIER GENAU MACHE. TROTZDEM GEBE ICH MEIN BESTES UND SCHREIBE DAS WAS MENSCHlich IST UND LERNE MIT JEDEM SCHRITT DAZU. ÜBER KONSTRUKTIVE KRITIK WÜRD E ICH MICH ABER SEHR FREUEN, DENN NUR WENN ICH WEISS, WELCHE FEHLER ICH MACHE, KANN ICH BESSER WERDEN. ICH HOFFE ABER TROTZDEM DAS IHNEN DIE ZEITUNG GEFALLEN HAT

VIelen DANK FÜR IHR FEEDBACK!

WO DU YUNIQUEA HUMAN FINDEST



FACEBOOK



TIKTOK



INSTAGRAM



WHATSAPP



HOMEPAGE



FREIWILLIGE
UNTERSTÜTZUNG





YUNIQUA HUMAN

DIE ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHLICHKEIT

No.1

NACHTRAG: ÜBER DEBATTIEREN, DISKUTIEREN UND MEINUNGEN

DEBATTIEREN UND DISKUTIEREN SOLLTEN EIGENTLICH DAZU DA SEIN, EINANDER BESSER ZU VERSTEHEN. UNTERSCHIEDLICHE MEINUNGEN SIND KEIN FEHLER – SIE SIND EIN ZEICHEN DAFÜR, DASS MENSCHEN VERSCHIEDEN DENKEN, FÜHLEN UND LEBEN. TROTZDEM HAT MAN HEUTE OFT DAS GEFÜHL, DASS MAN SEINE EHRLICHE MEINUNG KAUM NOCH SAGEN KANN, OHNE SOFORT VERURTEILT, ABGESTEMPELT ODER ANGEGRIFFEN ZU WERDEN.

WARUM IST DAS SO?

EIN GRUND IST, DASS VIELE DISKUSSIONEN NICHT MEHR ALS AUSTAUSCH GESEHEN WERDEN, SONDERN ALS KAMPE. ES GEHT NICHT MEHR DARUM, ZUZUHÖREN, SONDERN DARUM, „RECHT ZU HABEN“. WER ANDERS DENKT, WIRD SCHNELL ALS GEGNER GESEHEN NICHT ALS MENSCH MIT EINER ANDEREN SICHTWEISE.

DAZU KOMMT DIE ANGST VOR ABLEHNUNG. IN SOZIALEN MEDIEN, ABER AUCH IM ECHTEN LEBEN, REAGIEREN MENSCHEN OFT SEHR SCHNELL UND SEHR HART. EIN SATZ REICHT MANCHMAL SCHON, UM MISSVERSTANDEN ZU WERDEN. STATT NACHZUFAGEN ODER ZU ERKLÄREN, WIRD SOFORT GEURTEILT.

VIELE VERWECHSELN MEINUNG MIT ANGRIF. DABEI IST EINE ANDERE MEINUNG KEIN PERSÖNLICHER ANGRIF, SONDERN EINFACH EIN ANDERER BLICK AUF DIE WELT. DISKUTIEREN HEIßT NICHT, DEN ANDEREN KLEINZUMACHEN, SONDERN GEMEINSAM ZU DENKEN.

EHRLICHE GESPRÄCHE BRAUCHEN MUT UND RESPEKT. MUT, DIE EIGENE MEINUNG ZU SAGEN. RESPEKT, DIE MEINUNG DER ANDEREN AUSZUHALTEN, AUCH WENN MAN SIE NICHT TEILT. NUR SO KÖNNEN WIR WIEDER LERNEN, WIRKLICH ZU REDEN STATT NUR ZU REAGIEREN.

VORSCHAU AUF DIE NÄCHSTE AUSGABE

IN DER NÄCHSTEN AUSGABE WIRD ES RICHTIG SPANNEND:

WIR ZEIGEN DIE ERSTE VERNETZUNG UND WIE AUS EINZELNEN IDEEN LANGSAM EIN ECHTES NETZWERK ENTSTEHT. DIE ERSTEN FEEDBACKS WERDEN GETEILT EHRLICH, DIREKT UND VOLLER NEUER IMPULSE.

AUßERDEM GIBT ES ERSTE PLÄNE FÜR EIN SEIFENKISTENRENNEN FÜR KINDER UND ERWACHSENE EIN PROJEKT VOLLER SPAß, BEWEGUNG UND GEMEINSCHAFT.

EIN WEITERES THEMA: ANDERE LÄNDER, ANDERE SITTEN. WIR SCHAUEN ÜBER DEN TELLERRAND UND ENTDECKEN, WIE UNTERSCHIEDLICH MENSCHEN LEBEN, DENKEN UND FEIERN.

MIT DABEI IST AUCH DAS ERSTE CALL DER ERSTE GROßE AUSTAUSCH, BEI DEM STIMMEN, IDEEN UND TRÄUME ZUSAMMENKOMMEN.

UND NATÜRLICH NOCH VIELES MEHR ... DER ANFANG VON ETWAS GROßEM.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen, einzigartigen Tag. So einen, der sich ein bisschen besonders anfühlt. Bleiben Sie gesund und munter und überlegen Sie doch mal: Was könnte Ihnen heute richtig Freude machen? Vielleicht ein Eis in der Sonne, ein kleiner Spaziergang, ein netter Gedanke oder einfach mal vor sich hinträumen. Ganz egal was Hauptsache, es macht Spaß und fühlt sich gut an.

Genießen Sie den Tag und alles, was er Ihnen schenkt.

Ich wünsche Ihnen von Herzen alles Gute!

WARUM MITEINANDER REDEN SINNVOLL IST

MITEINANDER ZU REDEN IST WICHTIG, WEIL MAN NUR SO WIRKLICH VERSTEHEN KANN, WAS IM ANDEREN VORGEHT. GEDANKEN, GEFÜHLE UND ERFahrungen SIEHT MAN VON AUßEN NICHT MAN KANN SIE NUR HÖREN, WENN JEMAND DARÜBER SPRICHT.

REDEN BAUT BRÜCKEN. ES HILFT, MISSVERSTÄNDNISSE ZU KLÄREN, BEVOR SIE ZU STREIT WERDEN. VIELE KONFLIKTE ENTSTEHEN NICHT AUS BÖSEM WILLEN, SONDERN AUS FEHLENDER KOMMUNIKATION. EIN GESPRÄCH KANN DINGE GERADE RÜCKEN, DIE IM KOPF SCHON GANZ SCHIEF GEWORDEN SIND.

DURCH GESPRÄCHE LERNT MAN AUCH DAZU. MAN ENTDECKT NEUE SICHTWEISEN, NEUE IDEEN UND ANDERE LEBENSREALITÄTEN. DAS MACHT NICHT SCHWÄCHER, SONDERN REICHER IM DENKEN UND IM FÜHLEN. MITEINANDER REDEN SCHAFFT NÄHE. WER SPRICHT UND ZUHÖRT, ZEIGT: „DU BIST MIR WICHTIG.“ DAS STÄRKT VERTRAUEN UND ZUSAMMENHALT IN FREUNDSCHAFTEN, FAMILIEN, GEMEINSCHAFTEN UND IN DER GANZEN GESELLSCHAFT.

REDEN VERÄNDERT VIELLEICHT NICHT SOFORT DIE MEINUNG ABER ES ÖFFNET HERZEN UND KÖPFE. UND DAS IST OFT DER ERSTE SCHRITT ZU ECHTEM VERSTÄNDNIS.

HINWEIS ZUR EINORDNUNG

ALLE INHALTE VON STEVO KORRES UND DEM KUNST PROJEKT YUNIQUA HUMAN DIENEN AUSSCHLIEßLICH DER UNTERHALTUNG, INSPIRATION UND MENSCHLICHEN BEGEGNUNG.

YUNIQUA HUMAN IST EIN KÜNSTLERISCHES UND MENSCHLICHES PROJEKT. KEIN PSYCHOLOGISCHES, MEDIZINISCHES ODER THERAPEUTISCHES ANGEBOT. DIE GESCHICHTEN, FIGUREN, TEXTE UND WELTEN SIND FREI ERFUNDEN ODER KÜNSTLERISCH GESTALTET.

SIE STELLEN KEINE DIAGNOSEN, KEINE THERAPIEN, KEINE HEILVERSprechen UND KEINE FACHLICHEN RATSCHLÄGE DAR.

TEXTE KÖNNEN BERÜHREN, TRÖSTEN ODER ZUM NACHDENKEN ANREGEN. SIE ERSETZEN JEDOCH KEINE PROFESSIONELLE HILFE. BEI GESUNDHEITLICHEN, PSYCHISCHEN ODER PERSÖNLICHEN KRISEN WENDE DICH BITTE AN AUSGEBILDETE FACHSTELLEN, ÄRZT:INNEN ODER BERATUNGSANGEBOTE.

YUNIQUA HUMAN MÖCHTE HERZEN BEWEGEN, FANTASIE WECKEN UND MENSCHLICHKEIT FEIERN UND NICHT BEHANDELN, HEILEN ODER BEURTEILEN.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: STEVO KORRES/ YUNIQUA HUMAN ART PROJECT

VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT: STEVO KORRES

KONTAKT: YUNIQUAHUMAN@ICLOUD.COM

VERANTWORTLICH IM SINNE DES PRESSERECHTS (§55 RStV): STEVO KORRES

ALLE INHALTE DIESER ZEITUNG SIND URHEBERRECHTLICH GESCHÜTZT.

DATENSCHUTZ: E-MAIL-ADRESSEN WERDEN AUSSCHLIEßLICH FÜR DEN VERSAND DIESER NEWSLETTERS VERWENDET.